



PERCORSI ED ESPERIENZE  
NELLA NATURA E NELLA STORIA  
DELLA SARDEGNA



La Sardegna è un tempio naturale a cielo aperto. Attrae, accoglie, stupisce, incanta, e cura. Percorrerla a piedi, scoprirla coi tempi giusti e tutti i sensi svegli riserva esperienze indimenticabili. E' una regione privilegiata per l'offerta di ogni genere di itinerari e ad ogni livello di difficoltà. La sua natura ha un carattere forte e speciale che viene subito percepito da chi la scopre per la prima volta, una frequenza con cui bisogna imparare a sintonizzarsi se si vuole sperimentare un contatto ancora più intimo e intenso.



È una terra antica, testimone di una cultura che conosceva il potere dei luoghi naturali e cercava di integrarsi con essi, riproducendone e amplificandone l'armonia e l'equilibrio, con una quantità strabiliante di resti e costruzioni dell'età preistorica, in buona parte ancora avvolti nel mistero: pietre fitte, templi, pozzi sacri, nuraghi, tombe dei giganti, domus de janas... Opere che mostrano una straordinaria perizia e riescono ancora a trasmettere una grande capacità di accordo armonico con le forze della terra e del cielo.



Queste sono le risorse naturali che la Sardegna mette a disposizione, ad anche la materia prima delle esperienze e dei percorsi di In-Itinere. "In-Itinere" è "lungo il cammino". "In" è anche la direzione e la dimensione interiore di un viaggio. Il suo senso è nel valore che riusciamo a dare a ogni piccola cosa si trovi tra l'intento di partenza e la mèta di arrivo.



**Massimo Bongini - 333.2099349**  
e-mail: [masbongini@gmail.com](mailto:masbongini@gmail.com)



