



NaturiAmo



attività all'aria aperta

per stare insieme in natura

domenica 20 maggio 2018

Officina Equestre Capitana - Cagliari

dalle 9.30 alle 19.30

Attività con i nostri amici cavalli

Le mani nella terra: attività di orticoltura

Laboratorio artistico: autoritratti naturali

I piccoli cavalieri della tavola apparecchiata

Gioco-laboratorio: biscotti di terra e altri pasticci

Laboratorio di costruttività: la mia città

Pic-nic libero

Vi aspettiamo!

Alba, Alessandro L., Alessandro P., Alessia, Bianca, Eleonora, Fabio, Giulio, Letizia, Massimo, Serena...

Le **attività** sono a **libero contributo**. L'intero ricavato sarà devoluto al Fondo di Solidarietà per l'Evoluzione Personale istituito dall'Associazione Culturale Maestr'Ale di Cagliari. Servirà ad abbattere le spese di partecipazione alla formazione, aperta a tutti.

Info e prenotazioni: Fabio Casti 334 2150901 - Alba Fois 393 4865513

Alessia Meloni 349 4301378 - Letizia Cadelano 320 4809813

Indirizzo: Officina Equestre - Via dei Pioppi 115/a Località Capitana - Cagliari

(Ingresso lato Campeggio Pini e Mare)



Alba Fois Officina Equestre



www.maestr-ale.org



Attività



Attività con i nostri amici cavalli - A cura di Alba Fois e Eleonora Matta

I cavalli sono animali forti e intelligenti, sono curiosi, socievoli e hanno sensi molto sviluppati. Insieme impareremo alcune caratteristiche che li contraddistinguono. Li accudiremo e li conosceremo molto da vicino con il battesimo della sella! età 5/11 anni - Alle ore 10.00 e 16.00 (2h).



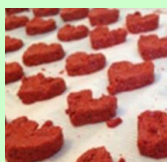
Laboratorio di costruttività: la mia città - A cura di Fabio Casti

A partire dalla realtà e dall'immaginazione costruiremo una città utilizzando materiali di recupero. Attraverso unioni ed equilibri esploreremo soluzioni creative. Ci confronteremo tra scelte e decisioni favorendo la socialità, la collaborazione e la cooperazione. età 5/11 anni - Alle ore 12.00 e 16.00 (1.5h).



Laboratorio artistico: autoritratti naturali - A cura di Letizia Cadelano e Alessandro Pili

Con l'uso di foglie, semi, bastoncini e tempere realizzeremo autoritratti e rappresentazioni di piante e animali. Proveremo quindi nuove tecniche artistiche attraverso l'osservazione e il contatto con le forme della natura. età 5/11 anni - Alle ore 10.30 e 15.30 (2h).



Gioco-laboratorio: biscotti di terra e altri pasticcini - A cura di Alessia Meloni e Serena Perra

Sperimentaremo la lavorazione della terra attraverso un percorso sensoriale e creativo. Partendo dalla miscela degli ingredienti realizzeremo piccoli biscotti che germoglieranno e daranno vita ad un piccolo giardino in miniatura. età 5+ Alle ore 11.30 e 17.00 (2h).



Le mani nella terra: attività di orticoltura - A cura di Fabio Casti e Alessandro Lorenti

L'orto è pronto ad accogliere le nuove piantine. Impareremo a conoscere il terriccio e le proprietà di alcuni ortaggi. Il contatto diretto con la terra, l'osservazione di forme e colori e la manipolazione del verde ci aiuterà a riconnetterci con la natura. età 5/11 anni - Alle ore 10.00 e 17.30 (1.5h).



I piccoli cavalieri della tavola apparecchiata - A cura di Massimo Bongini

Investitura e rituali di costituzione dell'Ordine secondo la disciplina della Spada Occidentale. Regole marziali, codici d'onore e meditazione del guerriero. età 5/11 anni - Alle ore 11.30 e 16.00 (1.5h).