

# NOI E IL BOSCO



PRATICHE CORRELATE

## INCONTRO E CONTATTO CON LA NATURA

Solo l'**uomo moderno** civilizzato **non comunica** con la Natura. **Antiche culture** e **popoli nativi** hanno sempre saputo **riconoscere** negli **alberi**, nelle **rocce**, nei **boschi** e nella **Terra** intera, **esseri** dotati di **sensibilità e intelligenza** con cui è possibile stabilire **relazioni** e **dialogo**. Offrire loro **attenzione e rispetto** permette di creare **legami** speciali e attivare inconsuete **forme di energia**. Così può accadere che anche ciò che crediamo inanimato in qualche modo per noi **prenda vita** e significato diversi, la Natura a suo modo risponde trasmettendoci **calma, benessere, conforto, armonia, guarigione**, in uno **scambio** che porta **cambiamenti** in quel mondo e nel nostro.

Gli incontri di **Noi e il Bosco** si svolgono all'aperto in **luoghi favorevoli**, con **percorsi** di escursione **non troppo lunghi** e del tempo dedicato a **pratiche, esercizi ed esperienze** di osservazione e **comunicazione** col **mondo naturale** e gli **elementi**.

Le date di uscita sono periodiche e seguono il programma previsto dal calendario stagionale generale di In-Itinere



PERCORSI ED ESPERIENZE NELLA NATURA E NELLA STORIA DELLA SARDEGNA

Massimo Bongini - Guida Ambientale Escursionistica AIGAE - SA454 [www.aigae.org](http://www.aigae.org)  
Mob.333.2099349 e-mail: [masbongini@gmail.com](mailto:masbongini@gmail.com) - [www.facebook.com/initinerepercorsi](http://www.facebook.com/initinerepercorsi)