



CALENDARIO ESCURSIONI ED EVENTI SPECIALI AUTUNNO-INVERNO 2019/2020

[IF=IMPEGNO FISICO: basso/medio/impegnativo - L=LUNGHEZZA: breve (<6km) /media (7-10km) /lunga (>10km)]

Dom 15 Settembre **IL RISVEGLIO DELLA FORESTA:** tra i boschi di Montarbu dopo le prime piogge di fine estate, per Rio Ermolinus fino alla cima di Margiani Pubusa (Seui) IF: medio / L: media

Sab 28 Settembre **GOLA DI GORROPU:** tra le fauci dell'incontrastato "mostro sacro" dell'isola (Urzulei) IF: impegnativo / L: media

Dom 13 Ottobre **SUI NERI SENTIERI DELL'OSSIDIANA.** Monte Arci: fascino e potere del più grande massiccio vulcanico dell'isola (Pau) IF: medio / L: media

Sab 26 Ottobre **L'ABBRACCIO DI PIETRA DEL BOSCO SACRO:** tra le complesse forme litiche dell'incantata area archeologica di Brunk'e s'Omu (Villaverde) **EVENTO SPECIALE** Escursione esperienziale con la collaborazione di **Momi Zanda (Multidimensional)** IF: basso / L: breve

Sab 9/Dom 10 Novembre **VIAGGIO NEL CUORE PROFONDO DEL SUPRAMONTE:** Sas Baddes - Foresta primaria di Montes - Nuraghe Mereu / Dolina di Su Sercone - Campu Donanigoro - Nuragheddu (Orgosolo) **EVENTO SPECIALE** con **Ilaria Montis (Sardegna Sacra)** IF: medio / L: media

Sab 23 Novembre **DALL'INFERNO AL PARADISO:** complesso vulcanico di Monte Ferru e area costiera di Capo Ferrato (Muravera) IF: medio / L: media

Dom 8 Dicembre **LA COSTA DEI GIGANTI DI PIETRA:** da Capo Pecora verso Scivu tra incredibili complessi granitici e Tombe dei Giganti (Arbus) IF: medio / L: media

Sab 21 Dicembre **SULLE ORME DI BES...** lungo la strada romana costiera Bithia-Nora (Domus De Maria) IF: basso / L: media

Lun30/Mar31 Dicembre /Mer 1 Gennaio **GEOMETRIE SACRE NELLA SARDAGNA NURAGICA:** Workshop esperienziale di Capodanno (Goni-Orroli-Esterzili-Serri) **EVENTO SPECIALE** con **Ilaria Montis (Sardegna Sacra)** e **Andrea Amato (Aetere's)** IF: facili / L: brevi

Dom 12 Gennaio **CREATURE DI GRANITO:** in cammino tra le creste solitarie dei Sette Fratelli (Sinnai) IF: medio / L: media

Sab 25 Gennaio **SULLA VIA DELL'ARGENTO:** lungo le tortuose gole del Rio Ollastu attraverso il passato minerario del Sarrabus e del Gerrei (Villasalto - Villaputzu) IF: medio / L: lunga

Domenica 9 Febbraio **ICONE DI PIETRA TRA BARBAGIA ED OGLIASTRA.** Perd'e Liana, un monumento naturale avvolto nel mistero di miti popolari. Serbissi, un possente nuraghe arroccato su un tacco spettacolare (Gairo-Osini) IF: medio / L: media

Sab 22 Febbraio **SU STAMPU DE SU TURRUNU:** cascate, gole e tacchi della Barbagia di Seulo (Sadali-Seulo) IF: medio / L: media

Dom 8 Marzo **MADRE ACQUA, PADRE CIELO:** dai templi a pozzo di Matzanni al panoramico Monte Cuccurdoni Mannu (Vallermosa) **EVENTO SPECIALE** Escursione esperienziale con la collaborazione di **Momi Zanda (Multidimensional)** IF: medio / L: breve

Sab 21 Marzo **EVENTO SPECIALE** **SULLE TRACCE DEGLI ANIMALI...** nella savana del Monte Pelao (Siligo) in collaborazione con **Fabio Ghisu (Guida AIGAE e fotografo naturalista).** IF: medio / L: media

Massimo Bongini - Guida Ambientale Escursionistica AIGAE Cod. Registro Nazionale SA454
www.aigae.org Mob.333.2099349 e-mail: masbongini@gmail.com

in-itànere

PERCORSI ED ESPERIENZE NELLA NATURA E NELLA STORIA DELLA SARDEGNA - www.facebook.com/initinerepercorsi