



*Gli eventi meteorologici potenti e improvvisi di questa fine Estate stanno risvegliando le **foreste** dormienti e i corsi d'acqua riarsi... Altre piogge sono previste in questi giorni ma **per il weekend tornerà il bel tempo**. Dopo la serie notturna di Luglio e Agosto, riprenderemo con le **escursioni diurne** da una delle aree forestali più importanti del patrimonio boschivo storico dell'isola, quella di **Montarbu**, che ci offrirà **ombra e frescura** lungo il torrente da cui saliremo e poi **panorami** strepitosi da una delle vette più ariose tra Barbagia ed Ogliastra. Un altro pezzo di cuore verde di Sardegna da conoscere.*

GRADO DI DIFFICOLTÀ **Medio**. Il dislivello è discreto ma “morbido”, il percorso abbastanza breve permette di godere con calma dei molti punti d'interesse.

DESCRIZIONE Le **foreste primarie sarde** sono tra gli elementi più importanti che hanno fatto della Sardegna un “mito” tra molti popoli del Mediterraneo nell'antichità. Le loro tristi vicissitudini degli ultimi due secoli sono note, ma alcuni **nuclei storici** (anche se di recente rigenerazione) continuano a restare fondamentali per il patrimonio boschivo dell'isola. **Montarbu** è tra i più importanti: per estensione (2700 ettari), per il valore **naturalistico-ambientale** e per il regime protezionistico vigente da lungo tempo che ha impedito la scomparsa di **molte specie di scarsa diffusione, sia animali** (muflone, avvoltoio monaco, aquila reale, grifone...) **che vegetali** (carpino nero, agrifoglio, tasso, orniello, frassino...).

Il **Centro Visite** da cui partiremo ospita un piccolo **Museo floro-faunistico** con un'esposizione didattica di reperti naturalistici e storico archeologici provenienti dal comprensorio della foresta. Dopo aver risalito il corso del **Riu Ermolinus** (uno dei **numerosi corsi d'acqua perenni** alimentati dalla foresta) con un bellissimo sentiero tra alberi secolari, cascatelle e muschi fioriti, arriveremo sulla cima più alta dell'imponente falesia calcarea del **Monte Tonneri (Pizzu Margiani Pubusa)**, a 1316 metri, che affaccia con **ripidi strapiombi** sull'ampia **valle del Flumendosa**, con una **vista spettacolare** che spazia a 360° su Ogliastra, Gennargentu, Sarcidano, Trexenta...

In un territorio così importante non poteva mancare una ricca **area archeologica** (S'Orgioloniga, dove si trovano i resti di una fonte sacra e di un insediamento nuragico) ed alcuni **nuraghi** (Margiani Pubusa, Analù, Sa Lei e Funtana Manna), che forse potremo vedere sulla via del ritorno dopo aver ripreso le auto.

EQUIPAGGIAMENTO, LOGISTICA, DETTAGLI Equipaggiamento **standard** (vedi note generali), raccomandato abbigliamento a strati (incluso giacca impermeabile) per poter gestire possibili escursioni termiche dal caldo al freddo, acqua e pranzo al sacco, utili i bastoncini telescopici da trekking.

#Ore di cammino indicative: 4-5 #Distanza da percorrere Km: 7-8 #Dislivello complessivo in salita metri: 450
#Si cammina a quote (metri): 865-1316 #Tipologia terreno: sentiero, mulattiera #Tipologia del percorso: anello
+ bastone #Sterrate da fare in auto: 7 Km #Distanza in auto da Cagliari: 2h 15min / 122Km #Quota di
partecipazione: €30.00 / soci Ass. Maestr'ale €25.00 #Appuntamento a Cagliari ore e luogo: h7.15 Parcheggio
Mediaworld - Vecchia SS 131 (Sestu) #Appuntamento in zona ora e luogo: h 9.30 Casermette Forestale e Centro
Visite di Montarbu (Seui) #Termine indicativo escursione ore: 17.30/18.00 #Adesioni entro: Sabato 14 h 13.00
#Numero minimo/massimo di adesioni: 4/12

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI Mob. 333.2099349 E-mail: masbongini@gmail.com

IN ALLEGATO Calendario In-Itinere Autunno-Inverno 2019/2020 / Note generali



PERCORSI ED ESPERIENZE NELLA NATURA E NELLA STORIA DELLA SARDEGNA
www.facebook.com/initinerepercorsi

Massimo Bongini - Guida Ambientale Escursionistica **AIGAE** Cod. Registro Nazionale SA454 www.aigae.org
Mob. **333.2099349** E-mail: masbongini@gmail.com - Natour di Massimo Bongini P.IVA: 03863490920