



*Dopo le fatiche del grande Gorropu... un'escursione di tutto relax sul morbido Arci... ma sotto il pungolo spietato della magica e potente **ossidiana**: al poco impegno esteriore corrisponderà un invito più deciso ad un lavoro interiore.*

**GRADO DI DIFFICOLTÀ** Medio/Facile – Pochissimo dislivello, sentieri agevoli, solo 8 Km di percorso.

**DESCRIZIONE** Nell'alta Marmilla, il **Monte Arci** domina, con la sua sagoma lunga e distesa, **come un enorme** gigante dormiente. Con la sua ricchezza di **ossidiana** richiamò nell'isola viaggiatori da ogni parte del mediterraneo occidentale e favorì l'espandersi di importanti insediamenti in epoca neolitica. La qualità del preziosissimo vetro nero dell'Arci è particolarmente rara, per la dimensione e la purezza dei suoi noduli utili alla produzione di utensili. L'importanza storica e antropologica che ha rivestito nell'antico passato questo centro di raccolta e lavorazione ha favorito la nascita di un Museo tematico a Pau, un piccolo e grazioso paese vicino ad **Ales**. Il **Museo dell'Ossidiana** è molto attivo anche nell'organizzazione di eventi culturali ed è spesso piacevole combinare escursioni in zona con una visita alle sue sale e la partecipazione a spettacoli ed esposizioni.

La zona è ricca di **sorgenti**, boschi, piante secolari e fauna selvatica, e i sentieri offrono scorci panoramici molto ampi e spettacolari. Il **percorso ad anello** sarà poco impegnativo per lunghezza e dislivello ma vario e interessante. Partendo dal campeggio di Sennixeddu seguiremo la **Scaba Crobina** (storico percorso dell'ossidiana, che troveremo ancora in abbondanza), per incontrare poi la **Sorgente Fustiolau** e raggiungere il magnifico **Belvedere di Beda Manca** sul **Golfo di Oristano**. Il percorso proseguirà per il **bosco di Roja Menta**, dove sosteremo tra sughere secolari, e toccherà il pozzo nuragico di Su Putzu e la **Sorgente Abueu**. Un altro tratto di "sentiero dell'ossidiana" ci condurrà alla bella **Pineta di Sennixeddu** chiudendo il percorso.

La presenza così imponente dell'**ossidiana** sarà occasione per parlare del suo "**aspetto sottile**" secondo le tradizioni di molti popoli e della moderna "**cristalloterapia**", che le attribuiscono proprietà molto particolari. L'alta percentuale di "**magnetite**" conferisce a questo minerale vetroso influenze che con una certa sensibilità sarà possibile anche sperimentare direttamente.

**EQUIPAGGIAMENTO, LOGISTICA, DETTAGLI** Equipaggiamento **standard** (vedi note generali), raccomandato abbigliamento a strati (incluso giacca impermeabile) per poter gestire possibili escursioni termiche dal caldo al freddo, acqua (ma troveremo sorgenti lungo il percorso) e pranzo al sacco.

#Ore di cammino indicative: 4 #Distanza da percorrere Km: 8 #Dislivello complessivo in salita metri: 280  
#Si cammina a quote (metri): 500-700 #Tipologia terreno: carrareccia, sentiero, fascia tagliafuoco  
#Tipologia del percorso: ad anello #Sterrate da fare in auto: no #Distanza in auto da Cagliari: 1h20min / 90Km  
#Quota di partecipazione: €30.00 / soci Ass. Maestr'ale €25.00 #Appuntamento a Cagliari ore e luogo: h7.30 Distributore AGIP angolo Via dei Carroz/V. Santa Maria Chiara (asse mediano) #Appuntamento in zona ora e luogo: h 8.50 Pau fronte Comune / Museo Ossidiana #Termine indicativo escursione ore: 16.30  
#Adesioni entro: Sabato ore 13.00 #Numero minimo/massimo di adesioni: 4/12

**INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI** Mob. 333.2099349 E-mail: masbongini@gmail.com

**IN ALLEGATO** Calendario In-Itinere Autunno-Inverno 2019/2020 e Note generali

SE VUOI ESSERE **INFORMATO REGOLARMENTE** SU PROGRAMMI E APPUNTAMENTI  
COMUNICA E-MAIL E NUMERO DI TELEFONO, SARAI INSERITO NELLA @ RUBRICA DI IN-ITINERE



PERCORSI ED ESPERIENZE NELLA NATURA E NELLA STORIA DELLA SARDEGNA  
[www.facebook.com/initinerepercorsi](http://www.facebook.com/initinerepercorsi)

**Massimo Bongini** - Guida Ambientale Escursionistica **AIGAE** Cod. Registro Nazionale SA454 [www.aigae.org](http://www.aigae.org)  
Mob. **333.2099349** E-mail: [masbongini@gmail.com](mailto:masbongini@gmail.com) - Natour di Massimo Bongini P.IVA: 03863490920