



ESCURSIONE ESPERIENZIALE
Con Momi Zanda e Massimo Bongini



L'ABBRACCIO DI PIETRA DEL BOSCO SACRO

TRA LE COMPLESSE FORME LITICHE DELL' AREA ARCHEOLOGICA DI BRUNK'E S'OMU

Sabato 26 Ottobre

Villaverde (OR)

"L'isola crea un'unione tra elementi poiché è contemporaneamente isolata e connessa al tutto, dura e morbida nell'acqua e nella terra, e porta questi archetipi alla coscienza di quanti ne intendono la profonda verità. E così è nella tradizione di ciò che nel tempo è successo e continua a succedere ancora se lo si lascia esistere nella propria coscienza" (L'Anima Sarda)

Teatro di questo viaggio-esperienza sarà il bosco che ospita l'antico **Complesso nuragico di Brunk'e s'Omu**, con un percorso facile attraverso numerose **costruzioni litiche di forma varia e insolita** ed alcune **fonti sacre** oggi rappresentate dalla famosa **Mitza Margiani**. All'ombra del **Monte Arci**, il gigante vulcanico addormentato, cammineremo tra i sentieri della **nera ossidiana** scoprendone il potere e mediteremo tra le sughere secolari di **Roja Menta**. Le atmosfere incantate di quei luoghi richiameranno **l'anima antica dell'isola** e le memorie di una **sardità** dimenticata, guidandoci ad esplorare la **mitologia** e la **spiritualità** della sua civiltà megalitica.

Guida e conduzione: Momi Zanda (channeller, contattista, scrittore, counsellor) e Massimo Bongini (Guida Ambientale Escursionistica ALGAE e consulente Aetere's).
Informazioni e Prenotazioni: 333.2099349 masbongini@gmail.com

in-itinere

PERCORSI ED ESPERIENZE NELLA NATURA E NELLA STORIA DELLA SARDEGNA

www.facebook.com/itinerepercorsi



ESCURSIONE ESPERIENZIALE Con Momi Zanda e Massimo Bongini



L'ABBRACCIO DI PIETRA DEL BOSCO SACRO

TRA LE COMPLESSE FORME LITICHE DELL' AREA ARCHEOLOGICA DI BRUNK'E S'OMU

Sabato 26 Ottobre 2019, Villaverde (OR)

MAPPA: <http://tiny.cc/y3nkcw>

GRADO DI DIFFICOLTÀ: Facile. Dislivelli modesti e percorsi abbastanza brevi e non impegnativi.

EQUIPAGGIAMENTO, LOGISTICA, DETTAGLI : zaino, scarpe da trekking o comunque adatte, giacca a vento, maglia calda (vestirsi a strati per gestire eventuali escursioni termiche), pranzo al sacco, acqua, un telo o un tappetino per sedere o stendersi a terra.

#Ore minime di cammino complessive: 3 **#Distanza indicativa da percorrere (Km):** 4-5 **#Dislivello indicativo (metri):** 100 **#Si cammina a quote (metri):** 400-600 **#Tipologia terreno - sentiero:** mista (sterrata, sentiero) **#Tipologia del percorso:** itinerante con uno spostamento intermedio in auto **#Sterrate da fare in auto:** no **#Viaggio in auto da Cagliari (ore):** 1h20min 90Km (gradevole senza troppe curve) **#Quota di partecipazione:** €40.00 (soci Ass. Maestr'ale €35.00) **#Appuntamento a Cagliari ore e luogo:** h7.30 Sestu Vecchia SS131 Parcheggio Mediaworld **#Appuntamento in zona ora e luogo:** h8.45 Pau Via San Giorgio fronte Comune/Chiesa **#Termine escursione stimato ore:** 18.00 **#Prenotazioni entro:** Giovedì 24 Ottobre

Guida e conduzione: Momi Zanda* e Massimo Bongini*
Informazioni e Prenotazioni: 333.2099349 masbongini@gmail.com

in-#tinere

www.facebook.com/initinerepercorsi

***Momi Zanda** è un channeler, un contattista e uno scrittore. È nato nel 1957 a Cagliari, dove tuttora vive e lavora come counsellor a orientamento ipnologico. Da una decina d'anni applica le sue tecniche di esplorazione degli stati alternativi di coscienza alla riscoperta della spiritualità dell'antica civiltà megalitica sarda, visitando i numerosissimi santuari di pietra della Sardegna con un atteggiamento di meditazione e di ascolto e ricostruendo in questo modo una sorta di "mitologia nuragica". Gestisce la pagina Facebook Multidimensional (<https://www.facebook.com/momizandatrance/>).

***Massimo Bongini** è Guida Ambientale Escursionistica AIGAE (www.aigae.org) ed opera in Sardegna col progetto "In-Itinere" (www.facebook.com/initinerepercorsi). Ha condotto a Roma per trent'anni uno dei primi "centri del naturale bio-eco" storici italiani, curando anche programmi di iniziative culturali, didattiche, divulgative ed esperienziali su argomenti relativi a benessere, naturismo, ecologia, ricerca interiore, discipline olistiche, sciamanesimo, cultura e tradizioni antiche. Dal 2013 vive a Cagliari dove conduce anche seminari e laboratori su questi temi, soprattutto in collaborazione con l'Associazione Culturale Maestr'ale (www.maestr-ale.org). E' consulente Aetere's Ad opera secondo la metodologia B.R.A. (Biocompatibilità e Riarmonzizzazione Ambientale) per la bonifica dei disturbi energetici dell'habitat (www.aeteres.com). E' nato a Firenze nel 1960.