



Gli Access Bars® sono 32 punti sulla testa che quando vengono delicatamente toccati, stimolano un cambiamento positivo nel cervello deframmentando le componenti elettromagnetiche dello stress, dei pensieri e delle emozioni.

Questa tecnica gentile e non invasiva è utile al rilascio dei blocchi sia mentali che emotivi immagazzinati nel corpo e aiuta a facilitare una maggiore facilità in molte sfere della vita.

Una sessione Bars dura circa 60/90 minuti e si possono sperimentare come esperienza singola, mensile, settimanale o giornaliera.

Attualmente è utilizzata nell'ambito del business, nelle scuole e persino in alcune prigioni del mondo per facilitare un miglioramento della salute e del benessere.

Gli effetti degli Access Bars® sono verificati in ambito scientifico, differiscono in base all'individuo e da sessione a sessione. Tuttavia chi li ha ricevuti riferisce che una sessione di Access BARS® può aiutare nei seguenti casi:

- Miglioramento dello stato di salute fisica
- Riduzione dello stress e chiarezza mentale
- Maggiore motivazione e comunicazione più facile
- Significativo miglioramento nel senso di gioia, felicità, gratitudine, gentilezza e pace

- Profondo rilassamento ed effetto positivo su insonnia ed emicrania
- Miglioramento dello stato di salute mentale: riduzione dei sintomi di depressione, attacchi di panico, ADD, ADHD & OCD
- Maggiore consapevolezza intuitiva

La prima sessione di Access Bars® è stata facilitata da Gary Douglas di Access Consciousness oltre 30 anni fa. Da allora si è diffusa in 173 paesi e comprende oltre 10.000 facilitatori Access Bars® certificati in tutto il mondo.

Per ulteriori informazioni vai su: **facebook: Access Consciousness Bars Sardegna**

FACILITATRICE Valeria Barbarossa Life Coach Pnl Master Pract

Mob. +39 3401069629

: valeria.barbarossa@tiscali.it

DIVENTIAMO SOCIAL



@accessconscious



@accessconsciousness



@accessconsciousness

#AccessBars

#AccessConsciousness



ACCESS BARS®

IN BREVE

CHE COSA SONO GLI ACCESS BARS®?

Gli Access Bars® sono 32 punti sulla testa (simili ai punti meridiani) che quando vengono attivati possono ridurre lo stress e i traumi in tutto il corpo migliorando l'atteggiamento positivo verso la vita.

QUANDO SONO STATI USATI PER LA PRIMA VOLTA?

La prima sessione di Access Bars® è stata facilitata da Gary Douglas, fondatore di Access Consciousness, oltre 30 anni fa.

COME FUNZIONANO?

Quando vengono toccati delicatamente, i punti Bars stimolano una risposta neurologica positiva in chi li riceve. Questo sembra innescare la naturale capacità del corpo di guarire e facilita cambiamenti fisiologici necessari al benessere.

IN CHE COSA CONSISTE UNA SESSIONE?

In genere la sessione dura 60/90 minuti e sembra un



delicato massaggio sulla testa.

HA VALIDAZIONI SCIENTIFICHE?

La D.ssa Terrie Hope PhD, DNM, CFMW, nel Novembre 2017 ha pubblicato un articolo sulla rivista Energy Psychology: Theory, Research, and Treatment, dove descrive gli effetti di una sessione di 90 minuti di Access Bars® con significativa diminuzione dei sintomi di depressione e ansia.

Il neuro scienziato Dr. Jeffrey L. Fannin, nel 2015 ha svolto una ricerca su 60 soggetti scoprendo che gli Access Bars® hanno un effetto positivo su chi li riceve simile a chi fa meditazione a livello avanzato e produce risultati immediati.

PUÒ INFLUIRE SULLA MEDITAZIONE O ALTRE MODALITÀ DI GUARIGIONE UTILIZZATE?

Molte persone riferiscono che stimolano la loro pratica di meditazione e che in molti casi, la vita diventa come una meditazione. Inoltre Access migliora le altre modalità di guarigione.

QUANTO È DIFFUSO?

Al momento è praticato in 173 paesi da oltre 10.000 facilitatori Access Bars® certificati. Ogni anno diecimila persone si godono sessioni Bars in tutto il mondo.



Valeria Barbarossa Facilitatrice & Life Coach
Sessioni Coaching integrate con il trattamento
Access Bars
Classi formazione operatori Bars in tutta Italia
su richiesta.

Per info e prova gratuita Bars : 3401069629