

**CORSO: RI-DISEGNA I TUOI SOGNI
ATTRAVERSO IL RISVEGLIO
DEL LORO POTERE
ANCESTRALE**

25 e 26 Gennaio 2020
(durata 2 giorni)

Presso Palestra Karate Club Kanazawa
Via Eleonora D'Arborea 114
Quartu Sant'Elena (CA)

Info e contatti:

Cumino +39 329 2220285

sardegna@damanhur.org

facebook.com/damanhursardegna/



Sognare è un elemento fondamentale della vita per la crescita spirituale e la coscienza di sé.

Conoscere ciò che ti accade mentre sogni significa accedere al potenziale dell'emisfero destro del tuo cervello e imparare a vivere diversamente la tua vita.

A Damanhur, la **capacità di sognare** è stata coltivata e studiata raccogliendo informazioni e pratiche trasmesse da civiltà millenarie e dalle tradizioni sciamaniche di tutto il mondo. Da questa ricerca è nata la **Scuola dei Sogni** suddivisa in tre livelli, in cui esplorare la conoscenza antica e moderna del potere dei sogni.

Questo corso introduce alla comprensione dei vari livelli di sogni, che corrispondono a funzioni diverse.

Oltre ai sogni **"semplici"**, durante i quali vengono riorganizzati e riesaminati gli eventi della giornata, esistono sogni più **"complessi"**, che ci permettono di: indagare tempi e piani di realtà diversi; raggiungere i regni dell'esistenza molto distanti dal nostro, nel quale si trovano informazioni e memorie ancestrali.

Anche gli incubi rappresentano un'importante opportunità di crescita: riconoscerne l'origine è fondamentale per gestire in modo consapevole e sicuro il proprio viaggio onirico.

Attraverso questo corso imparerai:

- **a gestire il tuo viaggio onirico;**
- **a esercitare il sogno lucido;**
- **a ricordare i tuoi sogni;**
- **a recuperare l'energia durante il sonno;**
- **come trasformare i tuoi incubi in opportunità;**

... e comprenderai come migliorare la qualità dei sogni per migliorare la qualità della tua vita.

TRAINER:

Formica Coriandolo originaria di Firenze, vive a Damanhur da 37 anni.

Scrittrice e madre di un figlio, formatrice nel campo delle Arti. Sin dalla sua infanzia, è stata una ricercatrice appassionata nel



campo dei sogni.

A Damanhur ha approfondito l'esplorazione di questo potere ancestrale sotto la guida esperta di Falco Tarassaco, fondatore e guida spirituale di Damanhur.

Da 20 anni Formica insegna in tutto il mondo a riappropriarsi di questa arte, a sviluppare il sogno lucido e il potere dell'intuizione.