

## Fondo di Solidarietà per la Formazione, l'Evoluzione e l'Espansione personale

Il Consiglio Direttivo dell'Associazione ha istituito il Fondo di Solidarietà per la Formazione, l'Evoluzione e l'Espansione personale, che si propone di ridurre, sino ad azzerare, le spese di viaggio, vitto e alloggio sostenute dai soci che partecipino ad iniziative di informazione, formazione ed espansione personale con formula residenziale organizzate dall'Associazione.

Il Consiglio Direttivo dell'Associazione stabilisce il tetto massimo di contribuzione erogabile dal Fondo a ciascun partecipante per ogni iniziativa valutati i costi di vitto e alloggio della struttura che ospita l'evento e la media dei costi da sostenere per i mezzi di trasporto necessari a raggiungere la sede. A ciascun partecipante verrà assegnato un importo uguale a prescindere dalle personali disponibilità economiche e dalle scelte di trasporto, soggiorno e pasti effettuate da ciascuno sino ad esaurimento delle disponibilità della dotazione del Fondo al momento dell'erogazione.

Ciascun socio partecipante potrà rinunciare, in tutto o in parte, alla contribuzione consentendo agli altri soci di accedere a contribuzioni di maggiore consistenza.

Il contributo potrà essere erogato unicamente ai soci che abbiano partecipato a tutti le fasi e i momenti didattici, comunitari, ricreativi e conviviali previsti dal programma ufficiale delle singole iniziative, dopo il termine di ciascun evento.

Il tetto massimo deliberato dal Consiglio Direttivo per questo corso, sino ad esaurimento delle disponibilità del Fondo, è pari a € 450,00 a partecipante.



Per consultare la versione integrale del Regolamento del Fondo: [www.maestr-ale.org](http://www.maestr-ale.org)

## Prenotazione alloggio

La prenotazione dell'alloggio è a carico dei partecipanti.

Chi intende alloggiare presso l'Hostel Rodia dovrà contattare l'albergo, in piena autonomia, ai seguenti recapiti:

tel.: 0783.251881 — cell.: 339.7769234  
fax.: 0783.520212  
e-mail.: [info@hostelrodia.it](mailto:info@hostelrodia.it)



Ad ogni contatto fare riferimento al Corso dell'Associazione MaeStr'Ale del 22 agosto.

All'atto della prenotazione l'albergo chiederà il pagamento del 30% del totale dovuto per il soggiorno, da saldare in loco.

Considerato che il Corso si svolge in periodo di alta stagione e che l'albergo è attrezzato per il turismo estivo (piscina, SPA, palestra, pochi minuti d'auto dal mare) si consiglia di prenotare prima possibile.

## Cosa portare

I locali dell'albergo e la sala dove si terrà il corso sono climatizzati. Portarsi quanto necessario per vestirsi ... "a strati".

## Avvertenze

All'interno della sala che ospiterà il corso non potranno essere introdotti telefoni cellulari.

Estate 2020



COME VIVERE COERENTEMENTE  
CON CHI REALMENTE SONO

Corso residenziale  
con Antonio Mastidoro e Lucia Giglioli  
Oristano - Hostel Rodia

22 – 29 agosto 2020

Per ricordare Chi Sei,  
e vivere la tua Vera Natura,  
hai bisogno di dimenticare  
cosa ti hanno detto di essere



(Cit.)

Informazioni e adesioni

web: [www.maestr-ale.org](http://www.maestr-ale.org)

mail: [info@maestr-ale.org](mailto:info@maestr-ale.org)

tel.: 070.6400725 - cell.: 346.9553823



## Perché partecipare

La difficoltà delle persone "alla ricerca" è trasferire ciò che fanno, o che hanno sperimentato a livello sottile, **nella vita quotidiana**. Ciò che **occorre** è **una visione pratica per restare coerenti** con le scoperte e con il Risveglio avvenuto nel proprio Cammino.

Dopo "Come vedere con gli occhi dell'Anima" e "Tutto è Uno: il Maestro Interiore" delle due edizioni precedenti, il passo successivo è verso il vivere coerentemente con la **Coscienza dell'Unità, manifestando** - nell'illusoria separazione - **la grandezza dell'Unità**.

## Quali attività si faranno

Il programma prevede **momenti** di lezione, silenzio, sperimentazione, meditazione, condivisione, confronto, gioco, comunità, relax, vacanza ... ancora sperimentazione e ... molto altro ... **concepiti, miscelati e orientati verso lo scopo** ultimo dell'iniziativa: **espandere singolarmente e collegialmente**.

## Dove

**Oristano**, presso **Hostel Rodia**,  
viale Repubblica snc



## Quando

▶ **dal 22 agosto** ore 15,00 - **al 29 agosto** ore 17,00

## Facilitatori

- **Antonio Mastidoro:**  
Ricercatore olistico e Facilitatore.
- **Lucia Giglioli:**  
Logopedista, Ricercatrice olistica e Facilitatrice.

Per consultare la versione integrale dei curricula vitae dei Facilitatori: [www.maestr-ale.org](http://www.maestr-ale.org)

## Come si svolgono le giornate

ore 8,00 introduzione al tema del giorno  
 ore 8,30 colazione  
 ore 9,15 tema del giorno - 1° parte  
 ore 11,00 silenzio: meditazione personale  
 ore 12,00 condivisione nel gruppo  
 ore 13,30 pranzo  
 ore 14,30 momento libero per riposo, relax e vacanza  
 ore 16,45 tema del giorno - 2° parte  
 ore 18,30 silenzio: meditazione personale  
 ore 19,30 condivisione nel gruppo  
 ore 21,00 cena  
 ore 22,00 attività serale

▶ **Il 25 agosto è prevista mezza giornata di completa libertà** per il riposo, il relax e la vacanza. Il gruppo pranzerà assieme e si ritroverà alle ore 20,00, presso il locale che verrà indicato dagli organizzatori, per cenare e concludere comunitariamente la serata.

**Esigenze** didattiche, logistiche ed organizzative **possono comportare variazioni** al programma delle giornate.

## Requisiti di ammissione

Possono partecipare al Corso unicamente i **soci dell'Associazione MaeStr-Ale** con tessera in corso di validità. Non sono richieste conoscenze particolari, né l'aver partecipato alle edizioni precedenti di questo corso.

## Condizioni di partecipazione

La riuscita dell'iniziativa dipende dallo spirito di comunità, per favorire il quale è **richiesto** ai partecipanti di **consumare tutti i pasti assieme presso la struttura che ospita l'evento**.

## Quanto costa

▶ **Adesione:** € 75,00, non rimborsabili in caso di mancata partecipazione e pagabili in 2 rate  
 > 1° rata, all'atto dell'adesione: € 35,00;  
 > 2° rata, prima dell'inizio del corso: € 40,00.

▶ **Partecipazione:** contributo economico liberamente stabilito dal partecipante.

Sia la quota di adesione che quella di partecipazione non potranno essere rimborsate in caso di interruzione anticipata della frequenza al corso.

▶ **Pernottamento presso Hostel Sa Rodia**  
 > mezza pensione (solo pasti):  
**non facoltativa**, € 38,00 iva inclusa per 6 giorni, più € 23,00 per la colazione e il pranzo del 25 agosto, per complessivi € 251,00.

> pensione completa (alloggio e pasti):  
**facoltativa**, € 65,00 iva inclusa in camere da 2 letti, con bagno condiviso ogni 2 camere, per 6 giorni, più € 50,00 per la mezza pensione del 25 agosto, per complessivi € 440,00



**La cena del 25 agosto si svolgerà presso una pizzeria del litorale di Torre Grande, in occasione della quale ognuno pagherà ciò che consuma.**