

MADRE ACQUA PADRE CIELO

ESCURSIONE ESPERIENZIALE

GUIDATI DAGLI ELEMENTI... E DALLE GEOMETRIE DELLO SPAZIO SACRO

Con Momi Zanda e Massimo Bongini

Templi a pozzo di Matzanni
Vallermosa
Domenica 8 Marzo 2020



La potenza energetica dei luoghi naturali ha un grande e benefico influsso sul sentire del cuore e funge da ponte di comunicazione che permette il fluire libero delle esperienze di comunione. (L'Anima Sarda)

I luoghi naturali sono abitati da presenze invisibili che sono state chiamate in tanti modi (Deva, Spiriti Guardiani, Spiriti della natura, Elfi, Gnomi, Fate, Janas, ecc.). Queste presenze si stanno risvegliando e nel corso dell'escursione le contatteremo sfruttando le frequenze dell'acqua e dei pozzi sacri di Matzanni e il contatto con il cielo sulla vetta del Monte Cuccurdoni Mannu.

L'incontro si svolge su di un'altura panoramica ai margini della **Foresta demaniale storica di Montimannu**, nei pressi di Vallermosa, dove sorge un'antica **area culturale nuragica** particolarmente interessante per la presenza di **tre templi a pozzo**, un tempio punico e alcuni recinti litici. Il disegno con cui sono disposti gli edifici ci permetterà di introdurre alcuni principi costruttivi condivisi da tutte le antiche culture del passato, "geometrie dello **"spazio sacro"** con cui si orientavano e gestivano i flussi di forze naturali secondo scopi che proveremo ad indagare anche attraverso **esperienze percettive sensoriali**. Dopo un'esplorazione sperimentale dell'area archeologica seguiremo un sentiero fin sulla cima del **Monte Cuccurdoni Mannu**, da cui il panorama si aprirà a 360 gradi verso il Campidano, la valle del Leni, il massiccio del Linas, il Marmilla e via fino al Gennargentu. Il percorso di appena 6 Km è abbastanza semplice e non richiede particolare impegno fisico.



Guida e conduzione

Momi Zanda

channeller, contattista, scrittore, counsellor

Massimo Bongini

Guida Ambientale Escursionistica AIGAE
e consulente Aetere's

Informazioni e Prenotazioni

333.2099349 masbongini@gmail.com

