



GRADO DI DIFFICOLTÀ Medio/Facile. Lunghezza modesta e scarso dislivello.

DESCRIZIONE Capo Spartivento è il promontorio su cui si incontrano il **golfo di Teulada** e quello di Cagliari, in un punto che domina da un lato le bianche spiagge di **Chia e Su Giudeu** e dall'altro la **frastagliata costa rocciosa** (in prevalenza granito) disseminata di **isolotti e calette** accessibili quasi solo con la barca o a piedi attraverso i sentieri. *** Dalla splendida spiaggia di Su Giudeu, saliremo sul piccolo promontorio che delimita il vecchio porticciolo di Cala Simoni Gibudda (**Cala Cipolla**), per una breve visita ai resti di quello che potrebbe essere un **antico tempio** (nuragico-punico?) praticamente sconosciuto. Arriveremo poi al bellissimo **Faro**, tra i più antichi della Sardegna, recentemente dismesso dall'amministrazione militare e trasformato in **resort** di alto livello. *** Dopo una sosta per godere il **bellissimo panorama** riprenderemo un sentiero in salita percorrendo un'**antica strada romana**, costeggiando i resti di un **nuraghe** e molte **formazioni rocciose di granito rosa**, fino alla cima di **Monte Sa Guardia Manna**, dove si trova ciò che rimane del vecchio **"semaforo"**. Essendo il punto più alto ed esposto, qui il **panorama** è ancora più ampio, maestoso, suggestivo e... ventilato. *** Ripreso il sentiero che prosegue nell'interno, devieremo poi verso il mare fino a **Cala Sa Perda Longa** e prenderemo la via del ritorno seguendo il filo di costa davanti agli isolotti **"I Padiglioni"** e **"Ferraglione"**. *** I **grandi spazi**, la presenza maestosa del mare e l'**atmosfera selvaggia** (malgrado la parziale antropizzazione) sono la caratteristica di questo percorso semplice e non troppo impegnativo. Ci accompagneranno il fascino e i **misteri** che collegano la bella **Chia** a un possibile culto della Luna, ai riferimenti astronomici di un antico ritrovamento e agli storici reperti della sua area archeologica.

EQUIPAGGIAMENTO E INDICAZIONI Equipaggiamento standard (vedi "note generali"). Portare giacca a vento e vestirsi a strati per affrontare le possibili escursioni termiche. Scarpe da trekking, zaino, acqua, pranzo al sacco. Da non escludere **costume e asciugamano** per un eventuale bagno.

#Ore di cammino indicative: 4 #Distanza da percorrere Km: 9 #Dislivello complessivo in salita metri: 220 #Si cammina a quote (metri): 0-170 #Tipologia terreno: sentiero, carrareccia #Tipologia del percorso: ad anello #Sterrate da fare in auto: 300+300 m #Distanza in auto da Cagliari: 50min / 50Km #Quota di partecipazione: €30.00 / soci Ass. Maestr'ale €25.00 #Appuntamento a Cagliari ore e luogo: h 7.30 Parcheggio fronte Centro Commerciale Vi La Playa #Appuntamento in zona ora e luogo: h 8.30 Bar Mongittu Chia #Termine indicativo escursione ore: 17.00 #Adesioni entro: Venerdì 30 ore 20.00 #Numero minimo/massimo di adesioni: 4/10

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI 333.2099349 E-mail: masbongini@gmail.com



PERCORSI ED ESPERIENZE NELLA NATURA E NELLA STORIA DELLA SARDEGNA

Massimo Bongini - Guida Ambientale Escursionistica AIGAE Cod. Registro Nazionale SA454 www.aigae.org

Mob. 333.2099349 E-mail: masbongini@gmail.com www.facebook.com/initinerepercorsi