

BRUNK'E S'OMU E BOSCO DI ROIA MENTA

Un insolito e suggestivo sito nuragico
sulle verdi pendici del Monte Arci



ESCURSIONE

Sabato 12 Dicembre
Villaverde

GRADO DI DIFFICOLTÀ Medio/Facile. Poco dislivello, sentieri comodi e media lunghezza.

DESCRIZIONE Ai piedi del poderoso massiccio vulcanico del **Monte Arci**, tra il Marmilla e l'Alto Campidano, si trova il piccolissimo paesino di **Villaverde**. La zona è ricca di **sorgenti** e il **bosco** alle spalle della più famosa di queste, **Mitza Margiani**, nasconde tra la fitta boscaglia l'antico **complesso nuragico di Brunk'e s'Omu** e una **Fonte Sacra**. *** Risalendolo su **comode stradine** di un'area parco recentemente attrezzata, si arriva si scoprono ad una ad una numerose **costruzioni in pietra** dalle varie e insolite forme e strutture. Nell'agglomerato centrale si snodano strani ambienti collegati tra loro, ed uno in particolare su cui ci potremo soffermare più a lungo. Scalando in pochi minuti una piccola altura raggiungeremo il **nuraghe** che dal punto più alto domina l'area circostante godendo di un'ampia veduta della Giara ed oltre fino al Gennargentu. *** Ridiscesi attraverseremo il bosco in leggera salita potremo sperimentare le forme e le atmosfere di altri **circoli litici** in un **ambiente silenzioso e incantato** che favorirà **momenti di connessione**. Usciti dal bosco una panoramica fascia tagliafuoco ci permetterà di raggiungere in breve la bellissima **sughereta secolare di Roia Menta**, sulle pendici e nell'energia del potente Arci, che con la sua straordinaria ricchezza di **ossidana** richiamò nell'isola viaggiatori da ogni parte del mediterraneo occidentale per molti secoli in epoca neolitica. *** Le atmosfere di quei luoghi richiameranno l'**anima antica dell'isola** e le memorie di una **sardità** dimenticata, guidandoci ad esplorare la **mitologia** e la **spiritualità** della sua civiltà megalitica.

EQUIPAGGIAMENTO E INDICAZIONI Equipaggiamento standard (vedi "note generali"). Portare giacca a vento e vestirsi a strati per affrontare le possibili escursioni termiche. Scarpe da trekking, zaino, acqua, pranzo al sacco, una piccola torcia elettrica. Utile un **piccolo telo impermeabile** per sedersi in caso di umidità del suolo. Ai partecipanti verranno date altre eventuali indicazioni specifiche. A seconda del gruppo e delle condizioni generali potremo lasciare preventivamente un'auto in un punto avanzato per **fare navetta** al ritorno risparmiarci così 2 Km.

#Ore di cammino indicative: 4-5 #Distanza da percorrere Km: 6-8 #Dislivello complessivo metri: 450 #Si cammina a quote (metri): 400/600 #Tipologia terreno: sentiero/carrareccia #Tipologia del percorso: anello #Sterrate da fare in auto: no #Distanza in auto da Cagliari: 1h20min 90Km #Quota di partecipazione: €30.00 / soci Ass. Maestr'ale €25.00 #Appuntamento a Cagliari: h7.15 Parcheggio Mediaworld - Vecchia SS 131 (Sestu) #Appuntamento in zona: h 8.15 Pau - fronte Municipio - Museo Ossidiana #Termine indicativo escursione ore: 17.00 #Adesioni entro: Venerdì 11 ore 13.00 #Numero minimo/massimo di adesioni: 4/10

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI 333.2099349 E-mail: masbongini@gmail.com



PERCORSI ED ESPERIENZE NELLA NATURA E NELLA STORIA DELLA SARDEGNA

Massimo Bongini - Guida Ambientale Escursionistica **AIGAE** Cod. Registro Nazionale SA454 www.aigae.org

Mob.333.2099349 E-mail: masbongini@gmail.com www.facebook.com/initinerepercorsi