



**GRADO DI DIFFICOLTÀ** Medio. Percorso breve sentiero buono e poco dislivello.

**DESCRIZIONE** **Capo Pecora** è un promontorio della splendida **Costa Verde**, che come un molo naturale si protende verso l'area più estesa del mediterraneo occidentale. Il nostro percorso si svolge in un **Sito di Importanza Comunitaria (SIC)** sottoposto a tutela ambientale per la **notevole biodiversità**, lungo quei 25 Km di linea di costa, tra Marina di Arbus e Portixeddu, priva di importanti insediamenti umani. \*\*\* Il colore rosato delle sue **spettacolari forme granitiche** spicca in una costa dominata dalla roccia calcarea e si contrappone al turchese del mare e al verde della macchia mediterranea. Risalendo verso Nord in direzione della famosa spiaggia di Scivu (che non raggiungeremo) vedremo **scogliere a picco sul mare**, calette di ciottoli e rocce arrotondate dall'incessante opera del mare e poi ripidi crinali coperti di vegetazione modellata dal maestrale. \*\*\* Inaspettatamente, in questo luogo sperduto e incontaminato, troveremo tracce di ben **4 Tombe dei Giganti** e alcuni **resti di nuraghe**. Giunti nel punto più alto dell'altopiano, alla torre di vedetta, lo sguardo spazierà verso nord sull'impagabile **spettacolo della Costa Verde**, sul "deserto" delle dune di Piscinas e il magico Monte Arcuentu. Una comoda mulattiera che passa più interna rispetto alla costa ci ricondurrà più velocemente (non senza altre **piacevoli sorprese** e occasioni di sosta) al punto di partenza.

**EQUIPAGGIAMENTO E INDICAZIONI** Equipaggiamento standard (vedi scheda generale). Importanti scarpe da trekking, pile o maglia calda, giacca impermeabile con cappuccio o cappello, zaino da escursione, scorta d'acqua, pranzo al sacco.

#Ore di cammino indicative: 4/5 #Distanza da percorrere Km: 8 #Dislivello complessivo in salita metri: 250 (graduali)  
 #Si cammina a quote (metri): 0-250 #Tipologia terreno: mista (sentiero, carrareccia, mulattiera, rocce) #Tipologia del percorso: ad anello #Sterrate da fare in auto: no #Distanza in auto da Cagliari: 1h30min, 104Km #Quota di partecipazione: €30.00 / soci Ass. Maestr'ale €25.00 #Appuntamento a Cagliari ore e luogo: h7.15 Parcheggio Mediaworld - Ex SS131 Area Industriale Sestu #Appuntamento in zona ora e luogo: h 8.15 Arbus - Giogy Bar, SS126 Via Libertà ang. Via Rinascita. Oppure h 9.00 Portixeddu Piazzetta centrale. #Termine indicativo escursione ore: 17.00/18.00 #Adesioni entro: Venerdì 18 ore 20.00 #Numero minimo/massimo di adesioni: 4/12

**INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI** 333.2099349 E-mail: [masbongini@gmail.com](mailto:masbongini@gmail.com)



PERCORSI ED ESPERIENZE NELLA NATURA E NELLA STORIA DELLA SARDEGNA

Massimo Bongini - Guida Ambientale Escursionistica AIGAE Cod. Registro Nazionale SA454 [www.aigae.org](http://www.aigae.org)  
 Mob.333.2099349 E-mail: [masbongini@gmail.com](mailto:masbongini@gmail.com) [www.facebook.com/initinerepercorsi](http://www.facebook.com/initinerepercorsi)