

SULLE ORME DI BES

ANTICA STRADA COSTIERA CHIA-NORA

Oltre la bellezza...
i misteri di storie dimenticate



ESCURSIONE

Domus de Maria
Domenica 13 Dicembre

GRADO DI DIFFICOLTÀ Medio (o Facile in base all'opzione). In base al gruppo e alle condizioni meteo della giornata sceglieremo se rispettare il percorso completo ad anello di 12 Km o se invece lasciare un'auto a Pinus Village per fare navetta e limitarci ai 6 Km del primo tratto costiero godendoci di più le pause.

DESCRIZIONE Sperimentaremo uno dei percorsi più classici per godere la bellezza della meravigliosa **Costa del Sud**, in uno dei suoi tratti più **selvaggi e solitari** che si sviluppa lungo il tracciato di un'antica strada, valorizzata anche in epoca romana, che collega **Chia** a **Nora**. Qui domina una macchia mediterranea ricca di essenze endemiche e biodiversità. Il **sentiero completo** corre prevalentemente lungo la costa, con scorci panoramici da un lato le bianche spiagge di Chia e Su Giudeu a dall'altro la costa del **Golfo di Cagliari**, per poi risalire dall'interno seguendo le creste dei **Monti Sa Guardia** (a una quota massima di 200mt) e poi chiudersi ad anello sul primo tratto dell'andata. La **variante parziale** termina invece a **Pinus Village** evitando la risalita interna. *** Chia è conosciuta oggi esclusivamente come ambita **località turistica** per via delle sue **incantevoli spiagge**, ma la sua storia nasconde molte **sorprese e misteri** che gli scavi archeologici degli ultimi decenni hanno appena iniziato a svelare, collegando i più antichi insediamenti al **culto della Luna e delle acque** ed a manufatti realizzati secondo riferimenti astronomici, come le **pietre sferiche** ritrovate sui **Monti Setti Ballas**. Il poliedrico e bizzarro personaggio di **Bes** (divinità fenicia ma diffusa in buona parte del Mediterraneo di cui è stata qui rinvenuta una piccola statua) accompagnerà la nostra escursione davanti allo spettacolo di mare, laguna e montagne.

EQUIPAGGIAMENTO E INDICAZIONI Equipaggiamento standard (vedi "note generali"). Portare giacca a vento e vestirsi a strati per affrontare le possibili escursioni termiche da caldo a freddo. Scarpe da trekking, zaino, acqua, pranzo al sacco. Ai partecipanti verranno date altre eventuali indicazioni specifiche.

#Ore di cammino indicative: 5 (3) #Distanza da percorrere Km: 12 (6) #Dislivello complessivo in salita metri: 350 (150)
#Si cammina a quote (metri): 0-184 #Tipologia terreno: mista (sentiero, carrareccia, mulattiera) #Tipologia del percorso:
anello+bastone #Sterrate da fare in auto: no #Distanza in auto da Cagliari: 50 min, 50 Km #Quota di partecipazione:
€30.00 / soci Ass. Maestr'ale €25.00 #Appuntamento a Cagliari ore e luogo: h7.30 Parcheggio fronte Iper Pan Via La Plaia
#Appuntamento in zona ora e luogo: h 8.30 Chia Bar Mongittu #Termine indicativo escursione ore: 17.00 #Adesioni entro:
Venerdì 11 ore 20.00 #Numero minimo/massimo di adesioni: 4/10

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI 333.2099349 E-mail: masbongini@gmail.com



PERCORSI ED ESPERIENZE NELLA NATURA E NELLA STORIA DELLA SARDEGNA

Massimo Bongini - Guida Ambientale Escursionistica **AIGAE** Cod. Registro Nazionale SA454 www.aigae.org

Mob.333.2099349 E-mail: masbongini@gmail.com www.facebook.com/initinerepercorsi