



GRADO DI DIFFICOLTÀ **Medio.** Il dislivello è discreto ma “morbido”, il percorso abbastanza breve permette di godere con calma dei molti punti d’interesse.

DESCRIZIONE Le foreste primarie sarde sono tra gli elementi più importanti che hanno fatto della Sardegna un “mito” tra molti popoli del Mediterraneo nell’antichità. Malgrado i devastanti disboscamenti degli ultimi due secoli alcuni **nuclei storici** continuano a restare fondamentali per il patrimonio boschivo dell’isola. **Montarbu** è tra i più importanti: per estensione (2700 ettari), per il valore **naturalistico-ambientale** e per il regime protezionistico vigente da lungo tempo che ha impedito la scomparsa di **molte specie di scarsa diffusione, sia animali** (muflone, avvoltoio monaco, aquila reale, grifone...) **che vegetali** (carpino nero, agrifoglio, tasso, orniello, frassino...) *** Il **Centro Visite** da cui partiremo ospita un piccolo **Museo floro-faunistico** con un’esposizione didattica di reperti naturalistici e storico archeologici provenienti dal comprensorio della foresta. *** Con un bellissimo sentiero tra alberi secolari, cascatelle e muschi fioriti, seguiremo il corso del **Riu Ermolinus**, uno dei **numerosi corsi d’acqua perenni** alimentati dal complesso montuoso. Usciti dal bosco con un altro chilometro in discreta salita arriveremo sulla cima più alta dell’imponente falesia calcarea del **Monte Tonneri (Pizzu Margiani Pubusa)**, a 1316 metri, che affaccia con **ripidi strapiombi** sull’ampia **valle del Flumendosa**, con una **vista spettacolare** che spazia a 360° su Ogliastra, Gennargentu, Sarcidano, Trexenta... Per il ritorno sceglieremo un sentiero più rapido e diretto che in 3 Km ci riporterà al punto di partenza. *** In un territorio così importante non poteva mancare una ricca **area archeologica, S’Orgioloniga**, dove si trovano i resti di una fonte sacra, un insediamento nuragico, alcuni **nuraghi** e una bellissima Tomba dei Giganti che potremo visitare (se non avremo fatto tardi) sulla via del ritorno dopo aver ripreso le auto.

EQUIPAGGIAMENTO E INDICAZIONI Equipaggiamento standard (vedi “note generali”). Portare giacca a vento e vestirsi a strati per affrontare le possibili escursioni termiche. Scarpe da trekking, zaino, acqua, pranzo al sacco, una piccola torcia elettrica. Ai partecipanti verranno date altre eventuali indicazioni specifiche. **Utili i bastoncini da trekking.**

#Ore di cammino indicative: 4-5 **#Distanza da percorrere Km:** 7 **#Dislivello complessivo metri:** 450 **#Si cammina a quote (metri):** 865/1316 **#Tipologia terreno:** sentiero/mulattiera **#Tipologia del percorso:** anello + bastone **#Sterrate da fare in auto:** 5 Km buono stato **#Distanza in auto da Cagliari:** 2h15 122Km **#Quota di partecipazione:** €30.00 / soci Ass. Maestr’ale €25.00 **#Appuntamento a Cagliari:** h7.15 Parcheggio Mediaworld - Vecchia SS 131 (Sestu) **#Appuntamento in zona:** h 9.30 Casermette Forestale e Centro Visite di Montarbu (Seui) **#Termine indicativo escursione ore:** 17.00 **#Adesioni entro:** Venerdì 18 ore 13.00 **#Numero minimo/massimo di adesioni:** 4/10

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI 333.2099349 E-mail: masbongini@gmail.com



PERCORSI ED ESPERIENZE NELLA NATURA E NELLA STORIA DELLA SARDEGNA

Massimo Bongini - Guida Ambientale Escursionistica **AIGAE** Cod. Registro Nazionale SA454 www.aigae.org

Mob. 333.2099349 E-mail: masbongini@gmail.com www.facebook.com/initinerepercorsi