

# CASCATA PISCINA IRGAS

POTENZA E ARMONIA DELL'ACQUA  
NELL'ABBRACCIO DEI GRANITI DEL LINAS



**ESCURSIONE**

**Domenica 29 Novembre**  
**Villacidro**

**GRADO DI DIFFICOLTÀ** **Medio-facile.** Il “facile” è dato dalla lunghezza non eccessiva del percorso, il “medio” da un pezzo in discreta salita (meno di mezz’ora) ed una ripida ma breve discesa a gradoni, un po’ faticosi per chi non è allenato.

**DESCRIZIONE** Nel bellissimo **Complesso Forestale di Monti Mannu - Linas**, tra boschi silenziosi e rocce ricoperte di muschi verdissimi, seguiremo il corso di un impetuoso torrente (Rio Cannisoni) nel fondo della gola da lui scavata nei milioni e milioni di anni. I segni della sua storia sono visibili e impressionano per la potenza scatenata dalle piene e dalle forze coinvolte. Lungo il tracciato si alternano **angoli speciali pieni di vitalità**, vegetale e animale, ma anche testimonianze di una **frequentazione umana**, recente (i disboscamenti e l’attività dei **carbonai**) e antichissima (età **nuragica e neolitica**). \*\*\* Lungo il torrente alcune briglie di contenimento formano **cascatelle e pozze d’acqua cristallina** in cui quando fa caldo è anche possibile fare il bagno. Risaliremo un ripido pendio con un comodo sentiero attraverso un bosco. Dopo aver scollinato saliremo ancora un poco in un punto che si affaccia dall’alto sul **grande anfiteatro granitico** in cui si getta la cascata. Quindi scenderemo fin sul greto del **Rio Oridda** e in breve alla **cascata** che precipita da **oltre 40 metri** in un profondo laghetto in cui si riproducono le trote. \*\*\* **L’ambiente è maestoso** caratterizzato dai bellissimi graniti rosa, da strette gole ed estese piattaforme, un angolo nascosto che conserva qualcosa di magico ed accoglie **l’energia potente e dolce dell’acqua** in modo davvero particolare. \*\*\* Sulla via del ritorno, potremo fare una breve deviazione per visitare i resti di un **imponente insediamento nuragico** quasi sconosciuto.

**EQUIPAGGIAMENTO E INDICAZIONI** Equipaggiamento standard (vedi “note generali”). Portare giacca a vento e vestirsi a strati per affrontare le possibili escursioni termiche. Scarpe da trekking, zaino, acqua, pranzo al sacco, una piccola torcia elettrica. Ai partecipanti verranno date altre eventuali indicazioni specifiche. **Utili i bastoncini da trekking.** Nell’avvicinamento alla cascata si cammina su lastre a volte scivolose e non è raro finire con un piede o col sedere in acqua, per sicurezza portare un **cambio di calze e pantaloni**.

**#Ore di cammino indicative:** 3-4 **#Distanza da percorrere Km:** 6-7 **#Dislivello complessivo in salita metri:** 350 **#Si cammina a quote (metri):** 350-630 **#Tipologia terreno:** mista (carrareccia, mulattiera, sentiero) **#Tipologia del percorso:** a bastone (andata e ritorno stesso percorso) **#Sterrate da fare in auto:** 3+3 Km abbastanza buona **#Distanza in auto da Cagliari:** 1h20min / 62Km **#Quota di partecipazione:** €30.00 / soci Ass. Maestr’ale €25.00 **#Appuntamento a Cagliari ore e luogo:** h7.30 Parcheggio Mediaworld Vecchia SS131 Area Industriale Sestu **#Appuntamento in zona ora e luogo:** h 8.15 Villacidro Bar Camera Caffè, Via Nazionale 319 ang. Via Nuoro pressi distributore Esso (uscita sud del paese) **#Termine indicativo escursione ore:** 17.00 **#Adesioni entro:** Venerdì 27 ore 20.00 **#Numero minimo/massimo di adesioni:** 4/12

**INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI** 333.2099349 E-mail: [masbongini@gmail.com](mailto:masbongini@gmail.com)



**PERCORSI ED ESPERIENZE NELLA NATURA E NELLA STORIA DELLA SARDEGNA**

**Massimo Bongini** - Guida Ambientale Escursionistica **AIGAE** Cod. Registro Nazionale SA454 [www.aigae.org](http://www.aigae.org)

Mob. **333.2099349** E-mail: [masbongini@gmail.com](mailto:masbongini@gmail.com) [www.facebook.com/initinerepercorsi](http://www.facebook.com/initinerepercorsi)