

# ANELLO DI SA CERAXA

## PARCO DEI SETTE FRATELLI



**ESCURSIONE**

Nel regno del granito  
tra boschi e ruscelli montani

**Domenica 6 Dicembre**

**Sinnai**

**GRADO DI DIFFICOLTÀ** **Medio**. Nessuna difficoltà particolare. Nei 9 Km del percorso si affrontano con gradualità solo 350 mt di dislivello in salita.

**DESCRIZIONE** In Sardegna anche il luogo più "domestico" conserva un'atmosfera **selvaggia e potente**. E' proprio il contrasto tra l'area più antropizzata dell'isola e un territorio adiacente così **ameno e solitario** come i Sette Fratelli che rende l'escursione particolarmente affascinante. Apprezzeremo colori e profumi di una vegetazione rigogliosa che fa da cornice a **complessi rocciosi straordinari** e ascolteremo i messaggi sommessi della **pura montagna autunnale**: boschi silenziosi e creste panoramiche, vita sonnolenta e discreta, scenari di granito scolpito in tormentate forme, odore di terra umida, rivoli di torrentelli che cercano a volte la traccia dei sentieri che i nostri piedi percorrono, levarsi in volo improvvisi di uccelli nascosti tra i rami degli alberi dormienti... \*\*\* I monti dei Sette Fratelli **dominano il mare su due fronti**, quello del Golfo di Cagliari da un lato e quello di Muravera e Castiadas dall'altro. I centri abitati della costa appaiono vicini ma stupisce un ambiente così solitario, diverso, elevato sopra tutto, "abitato" da rocce sparse che appaiono come **esseri vivi**, attori di una grande scena sospesa sotto l'effetto di un **incantesimo**. \*\*\* Dopo un buon avvicinamento in auto su strada sterrata partiremo da **Arcu Crabiolu** per salire fino a **Punta Sa Ceraxa** e **Su Casteddu de su Dinai**. Dopo una breve deviazione per raggiungere un bellissimo **punto panoramico** da **Su Baccu Malu**, scenderemo per una mulattiera pietrosa costeggiando il profondo canale di **Rio Sa Ceraxa** fino a chiudere l'anello al punto di partenza.

**EQUIPAGGIAMENTO E INDICAZIONI** Equipaggiamento standard (vedi "note generali"). Portare giacca a vento e vestirsi a strati per affrontare le possibili escursioni termiche. Scarpe da trekking, zaino, acqua, pranzo al sacco, una piccola torcia elettrica. **Attenzione**: per raggiungere il punto di partenza rendendo molto meno lungo e faticoso il percorso, faremo un avvicinamento in auto su **3 Km di sterrata in parte dissestata** ma percorribile anche con una utilitaria purché non troppo bassa.

**#Ore di cammino indicative**: 4-5 **#Distanza da percorrere Km**: 9 **#Dislivello complessivo in salita metri**: 350 **#Si cammina a quote (metri)**: 700-950-550 **#Tipologia terreno**: mista (sentiero, rocce, mulattiera) **#Tipologia del percorso**: ad anello **#Sterrate da fare in auto**: 3+3 Km non ottime condizioni **#Distanza in auto da Cagliari**: 50min / 50Km **#Quota di partecipazione**: €30.00 (soci Ass. Maestr'ale €25.00) + 5€ ticket **#Appuntamento a Cagliari ore e luogo**: h 7.30 Quartucciu, Centro Commerciale Le Vele, Parcheggio fronte cinema The Space, **#Appuntamento in zona ora e luogo**: h 8.00 Arcu 'e Tidu (SS125 Campu Omu), fronte Stazione Forestale-Museo del Cervo **#Termine indicativo escursione ore**: 17.00 **#Adesioni entro**: Venerdì 4 ore 20.00 **#Numero minimo/massimo di adesioni**: 4/10

**INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI** 333.2099349 E-mail: [masbongini@gmail.com](mailto:masbongini@gmail.com)



PERCORSI ED ESPERIENZE NELLA NATURA E NELLA STORIA DELLA SARDEGNA

Massimo Bongini - Guida Ambientale Escursionistica **AIGAE** Cod. Registro Nazionale SA454 [www.aigae.org](http://www.aigae.org)

Mob. 333.2099349 E-mail: [masbongini@gmail.com](mailto:masbongini@gmail.com) [www.facebook.com/initinerepercorsi](http://www.facebook.com/initinerepercorsi)