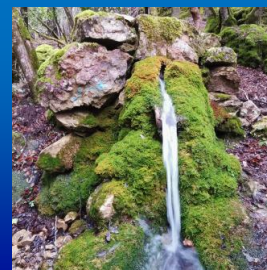




CALENDARIO ESCURSIONI INVERNO 2021



[IF=IMPEGNO FISICO: basso/medio/impegnativo - L=LUNGHEZZA: breve (<6km) /media (7-10km) /lunga (>10km)]

- ★ **Sab 23 Gennaio** **GOLA DI CALAMIXI - FORESTA IS CANNONERIS (Domus de Maria)** IF: medio / L: media
- ★ **Dom 24 Gennaio** **MASUA - PAN DI ZUCCHERO - CANAL GRANDE (Iglesias)** IF: medio / L: media
- ★ **Sab 30 Gennaio** **FORESTA DI MONTES - MONTE NOVO SAN GIOVANNI (Orgosolo)** IF: medio / L: media
- ★ **Dom 31 Gennaio** **FORESTA PRIMARIA DI TUVOIS (Sinnai)** IF: medio-impegnativo / L: media
- ★ **Sab 6 Febbraio** **CASCATA SA STIDDIOSA (Seulo)** IF: medio / L: media
- ★ **Dom 7 Febbraio** **DA CALA DOMESTICA A BUGGERRU (Buggerru)** IF: medio / L: media
- ★ **Sab 13 Febbraio** **DA INGURTOSU A PISCINAS (Arbus)** IF: medio / L: media
- ★ **Dom 14 Febbraio** **CHIA - ANTICA STRADA COSTIERA VERSO NORA (Domus de Maria)** IF: medio / L: media
- ★ **Sab 20 Febbraio** **MASUA - PAN DI ZUCCHERO - CANAL GRANDE (Iglesias)** IF: medio / L: media
- ★ **Dom 21 Febbraio** **CAPO FERRATO (Muravera)** IF: medio / L: media
- ★ **Sab 27 Febbraio** **CASCATA SU STAMPU DE SU TURRUNU (Sadali-Seulo)** IF: medio / L: media
- ★ **Dom 28 Febbraio** **DA SAN PIETRO PARADISO A MONTE CRESIA (Maracalagonis-Sinnai)** IF: medio / L: media
- ★ **Sab 6 Dom 7 Marzo** (Sospensione escursioni)
- ★ **Sab 13 Marzo** **WRITEFULNESS alla CASCATA PISCINA IRGAS - Con Carla Marcialis (Villacidro)** IF: medio/L: media
- ★ **Dom 14 Marzo** **SUPRAMONTE DI ORGOSOLO: FORESTA DI MONTES - MONTE NOVO SAN GIOVANNI (Orgosolo)** IF: medio / L: media
- ★ **Sab 20 Marzo** **SUPRAMONTE DI URZULEI - CODULA SA MELA - FENNAU (Urzulei)** IF: medio / L: media
- ★ **Dom 21 Marzo** **GOLA DI IS CIOFFUS - BOSCO BIDDE MORES (Sarroch)** IF: medio / L: media
- ★ **Sab 27 Dom 28 Marzo** (Sospensione escursioni)

Le **SCHEDE DETTAGLIATE** di ogni escursione vengono comunicate una settimana prima o su richiesta. Se siete interessati ad essere tenuti **informati regolarmente** comunicate i vostri recapiti e sarete inseriti in **rubrica**.

In-Itinere propone periodicamente anche **eventi speciali** con collaborazioni esterne. E' possibile richiedere **escursioni, attività e programmi personalizzati**, individuali o per gruppi. Vedi la scheda **"NOTE GENERALI"** per quote, modalità e indicazioni.

IN-ITINERE è **"LUNGO IL CAMMINO"**, UN VIAGGIO CON UN PIEDE NELLA **DIMENSIONE** ESTERIORE ED UNO IN QUELLA **INTERIORE**, UN INVITO A **MUOVERSI NELLA NATURA** CON UN'**ATTENZIONE SENSIBILE** E **SENSORIALE** RIVOLTA A **TUTTE LE FORME DI VITA** VEGETALI, ANIMALI E MINERALI, AGLI **ELEMENTI**, ALLE **ATMOSFERE** E ALLA **MEMORIA** DEI LUOGHI STESSI, ALLE **TRACCE** CHE L'UOMO VI HA LASCIATO. ★ LA **SARDEGNA** OFFRE IL TERRENO E LA MATERIA PRIMA IDEALE PER TUTTO QUESTO: È UNA TERRA ANTICA, TESTIMONE DI UNA **CULTURA** CHE CONOSCEVA IL **POTERE DEI LUOGHI NATURALI** E SAPEVA INTEGRARSI CON ESSI, RIPRODUCENDONE E AMPLIFICANDONE L'**ARMONIA** E L'**EQUILIBRIO** CON OPERE MEGALITICHE CHE TRASMETTONO ANCORA OGGI L'**ACCORDO ARMONICO** CON LE FORZE DELLA **TERRA** E DEL **CIELO**. ★ LA CONDUZIONE È CURATA DA **MASSIMO BONGINI**, Guida Ambientale Escursionistica AIGAE, CHE IN BASE ALLE ESPERIENZE DEL PROPRIO **PERCORSO PERSONALE** PROPONE ALL'OCCASIONE MOMENTI DI **ASCOLTO, CONNESSIONE E MEDITAZIONE**, VALORIZZANDO IL **"GRUPPO"** COME RISORSA.

Massimo Bongini - Guida Ambientale Escursionistica AIGAE

Cod. Registro Nazionale SA454 www.aigae.org Mob.333.2099349 e-mail: masbongini@gmail.com

in-Itinere

PERCORSI ED ESPERIENZE NELLA NATURA E NELLA STORIA DELLA SARDEGNA WWW.FACEBOOK.COM/INITINEREPERCORSI