

GOLE DI IS CIOFFUS

LA PICCOLA GORROPU DEL SUD



Una sconosciuta meraviglia
tra i monti di Capoterra

ESCURSIONE

Domenica 21 Marzo Sarroch

GRADO DI DIFFICOLTÀ **Medio.** Percorso abbastanza breve, dislivello modesto. Si cammina in parte nel letto del torrente, possibile qualche guado.

DESCRIZIONE I rossi graniti della selvaggia **area montuosa del sudest** della nostra isola ci riservano un'inaspettata sorpresa: una **stretta e profonda gola** che si apre improvvisa tra i picchi rocciosi della suggestiva e solitaria **valle del Rio Is Cioffus**. Percorreremo risalendolo l'ampio torrente che nelle sue anse crea **ambienti maestosi e affascinanti**, con angoli speciali ricchi di piante che si sviluppano rigogliose grazie alla presenza dell'acqua e alle **alte montagne** che arginano i venti più forti. La scarsissima frequentazione umana ed il clima favorevole grazie anche alla discreta vicinanza del mare, incoraggiano anche una grande **varietà di specie animali** che non è difficile scorgere lungo il percorso. *** Superata al gola prenderemo un canale secondario che risale tra bellissimi **lecci secolari** fino ad un grande anfiteatro roccioso che affaccia sulla fitta distesa del **bosco di Bidd'e Mores**. Il ritorno avviene su sentiero e sterrato che chiudono il percorso ad anello. *** L'ampia valle che il Rio Is Cioffus percorre prima di giungere al mare come **Riu Mannu** nei pressi di Pula, è interessata da alcuni anni ai lavori di costruzione di una **diga** che sommergerà buona parte di un bellissimo territorio che ancora per poco quindi avremo la possibilità di ammirare.

EQUIPAGGIAMENTO E INDICAZIONI Equipaggiamento standard (vedi "note generali"). Portare giacca a vento e vestirsi a strati per affrontare le possibili escursioni termiche. Scarpe da trekking, zaino, acqua, pranzo al sacco. Utile un **asciugamano** e un paio di **ciabatte in gomma** o scarpette da scoglio, per l'eventuale **attraversamento di guadi**. Ai partecipanti verranno date altre eventuali indicazioni specifiche.

#Ore di cammino indicative: 4-5 #Distanza da percorrere Km: 7 #Dislivello complessivo in salita metri: 350 #Si cammina a quote (metri): 150-350 #Tipologia terreno: sentiero, letto sassoso del torrente #Tipologia del percorso: ad anello #Sterrate da fare in auto: 8+8 Km buone condizioni #Distanza in auto da Cagliari: 1h / 38Km #Quota di partecipazione: €30.00 / soci Ass. Maestr'ale €25.00 #Appuntamento a Cagliari ore e luogo: h 7.45 Parcheggio libero Via La Plaia fronte Centro Commerciale #Appuntamento in zona ora e luogo: h 8.15 Uscita Raccordo stradale SS195 - Sarroch area industriale - Incrocio Strada Vicinale Bia Monti - Pedemontana (Sarroch) #Termine indicativo escursione ore: 17.00 #Adesioni entro: Venerdì 19 ore 20.00 #Numero minimo/massimo di adesioni: 4/10

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI 333.2099349 E-mail: masbongini@gmail.com



PERCORSI ED ESPERIENZE NELLA NATURA E NELLA STORIA DELLA SARDEGNA

Massimo Bongini - Guida Ambientale Escursionistica AIGAE Cod. Registro Nazionale SA454 www.aigae.org

Mob. 333.2099349 E-mail: masbongini@gmail.com www.facebook.com/initinerepercorsi