

# FORESTA DI MONTES

## Monte Fumai, Monte Novo San Giovanni



Tra Barbagia e Supramonte  
per boschi, picchi e aperte praterie  
in terre di resistenza a tradizione

**ESCURSIONE**

**Domenica 14 Marzo Orgosolo**

**GRADO DI DIFFICOLTÀ** Medio. Dislivelli modesti e percorso di media lunghezza, vario, suggestivo e poco impegnativo.

**DESCRIZIONE** In quel tratto la S.S. 389var Buddusò-Correboi attraversa gole che segnano il confine tra i due polmoni vitali della **Barbagia**, il **Gennargentu** e il **Supramonte**. Quando entrati in territorio di **Orgosolo** abbandoniamo la statale e ci addentriamo nell'interno costeggiando il **Lago di Olai**, ci accoglie un paesaggio sempre più vasto, **montano e ameno**, fatto di **estese praterie** costellate di **roveri e lecci secolari** o giovani **foreste di conifere**, frequentate da animali che pascolano liberi e indisturbati. A mano a mano che ci si avvicina a **Montes**, la sagoma inconfondibile e suggestiva del **Monte Novo San Giovanni** riempie la scena di un fascino speciale, che richiama l'asprezza della vita e del passato di quei luoghi, divenuti simbolo di **resistenza, dissenso e lotte popolari, giustizia sociale, difesa della tradizione**. \*\*\* Il bosco più fitto che ci accoglierà a **Funtana Bona** sarà purtroppo solo opera di un rimboschimento che sta tamponando i danni del taglio indiscriminato che anche qui ha colpito nei recenti secoli passati. Ma poco oltre, lungo il percorso che aggira il **Monte Fumai**, potremo godere della presenza di **enormi lecci** disseminati su **alture e pascoli a perdita d'occhio** come residui dell'**antica foresta primaria**, accompagnati da numerosi resti di **antichi insediamenti abitativi, nuraghi e circoli litici** di origine e funzione incerta. \*\*\* Attraversando **picchi rocciosi e ricche fioriture**, giunti sulla cima del grande torrione calcareo di Monte Novo "**Santu Juanne**" ci troveremo in una posizione privilegiata per elevazione ed isolamento, che permette di **spaziare con la vista** su un'enorme porzione della Sardegna in ogni direzione. Due comodi piccoli edifici adibiti a **rifugio** e recentemente risistemati per accogliere i visitatori di passaggio, ci offriranno riparo se (come spesso accade lassù) il vento fosse insopportabile. Com'è immaginabile, nell'area forestale prospera una **grande quantità di specie animali e vegetali** della cui compagnia potremo godere.

**EQUIPAGGIAMENTO E INDICAZIONI** Equipaggiamento standard (vedi "note generali"). Portare giacca a vento e vestirsi a strati per affrontare le possibili escursioni termiche. Scarpe da trekking, zaino, acqua, pranzo al sacco. Altre eventuali indicazioni verranno fornite ai partecipanti.

#Ore di cammino indicative: 4-5 #Distanza da percorrere Km: 10 #Dislivello complessivo in salita metri: 370 quasi tutti gradualmente #Si cammina a quote (metri): 1000-1340 #Tipologia terreno: sentiero, carrareccia #Tipologia del percorso: ad anello #Sferte da fare in auto: no #Distanza in auto da Cagliari: 2h30min / 190Km #Quota di partecipazione: €30.00 / soci Ass. Maestr'ale €25.00 #Appuntamento a Cagliari ore e luogo: h 7.15 Parcheggio fronte cinema The Space - Le Vele - Via delle Serre, Quartucciu #Appuntamento in zona ora e luogo: h 9.30 Foresteria di Funtana Bona (Orgosolo) #Termine indicativo escursione ore: 17.00/18.00 #Adesioni entro: Venerdì 12 ore 20.00 #Numero minimo/massimo di adesioni: 4/10

**INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI** 333.2099349 E-mail: [masbongini@gmail.com](mailto:masbongini@gmail.com)



PERCORSI ED ESPERIENZE NELLA NATURA E NELLA STORIA DELLA SARDEGNA

Massimo Bongini - Guida Ambientale Escursionistica AIGAE Cod. Registro Nazionale SA454 [www.aigae.org](http://www.aigae.org)

Mob. 333.2099349 E-mail: [masbongini@gmail.com](mailto:masbongini@gmail.com) [www.facebook.com/initinerepercorsi](http://www.facebook.com/initinerepercorsi)