

SOLO SABBIA E STELLE

Estate 2021



A piedi nudi verso il mare...
sotto la Luna piena

Sabato 24 Luglio h19.30 / 23.00 Arbus

GRADO DI DIFFICOLTÀ Facile. Lunghezza modesta e minimo dislivello.

DESCRIZIONE Siamo in un luogo tagliato fuori dalle grandi vie di comunicazione che conserva un **atmosfera densa di forze naturali e di memorie** del suo intenso passato minerario. Per raggiungere il punto da cui parte il percorso si oltrepassano veri e propri **monumenti di archeologia mineraria**, dal borgo di **Ingurto** agli imponenti ruderi della laveria di **Naracauli**, scorgendo a tratti la vecchia **strada ferrata** usata per il prelievo dal mare dei minerali. In località **Sciopadroxiu** lasceremo l'auto e **al tramonto** con un breve tratto di sentiero accederemo al poderoso **sistema dunale** di **Piscinas** che ci accompagnerà **sotto le stelle** fino alla famosa **spiaggia**, dove ci accoglierà un'altra immensità, quella del **mare più selvaggio** dell'isola. *** Il grande **valore naturalistico** di tutta la zona (per flora e fauna, con la **popolazione di cervo sardo** più numerosa dell'isola) raggiunge il suo culmine nel **raro ecosistema** con dune alte fino a 60 metri che si estendono su circa 20 chilometri quadrati. Ci muoveremo con prudenza e rispetto per il delicato ambiente. *** La notte e almeno **un paio di opportune soste di meditazione, contatto e gioco** renderanno ancora più forte l'effetto suggestivo e l'**esperienza sensoriale** in un paesaggio così straordinario e unico.

EQUIPAGGIAMENTO E INDICAZIONI Scarpe da trekking (che se vorremo toglieremo presto), abbigliamento leggero ma anche **maglia calda e giacca** (all'arrivo sul mare può far freddo), maglietta di ricambio, **torcia elettrica**, cena frugale al sacco, acqua, un asciugamano per stendersi e per asciugarsi in caso ci scappi il bagno finale. Quindi anche **costume da bagno**. All'arrivo se non facciamo troppo tardi troveremo aperto il chiosco in spiaggia. Prima di partire dovremo andare a lasciare un'auto all'arrivo per la navetta.

#Ore di cammino indicative: 2 #Distanza da percorrere Km: 4 #Dislivello complessivo metri: 100 #Si cammina a quote (metri): 150/0 #Tipologia terreno: sentiero/duna sabbiosa #Tipologia del percorso: da punto A a punto B con navetta auto #Sterrate da fare in auto: 5+5 Km in buono stato #Distanza in auto da Cagliari: 1h20min 80Km #Quota di partecipazione: €30.00 / soci Ass. Maestr'ale €25.00 #Appuntamento a Cagliari: h17.30 Parcheggio Mediaworld - Vecchia SS 131 (Sestu) #Appuntamento in zona: h 18.20 Arbus Giorgy Bar, Via Libertà ang. Via Rinascita (uscita dal paese verso Fluminimaggiore) #Termine indicativo escursione ore: 23.00 #Adesioni entro: Venerdì 23 ore 13.00 #Numero min./max di adesioni: 4/10

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI 333.2099349 E-mail: masbongini@gmail.com



PERCORSI ED ESPERIENZE NELLA NATURA E NELLA STORIA DELLA SARDEGNA

Massimo Bongini - Guida Ambientale Escursionistica AIGAE Cod. Registro Nazionale SA454 www.aigae.org

Mob. 333.2099349 E-mail: masbongini@gmail.com www.facebook.com/initinerepercorsi