

OTTOBRE

01

Dieta **GIFT**
Gradualità Individualità Flessibilità Tono



ALIMENTAZIONE DI SEGNALE: DALLA TEORIA ALLA TAVOLA

Hotel Antiche terme di Sardara ore 17

Studi Medici in collaborazione con il Dott. Nicola Pirastu e La Dott.ssa Giovanna Ghiani, punti GIFT Sardegna, organizzano l'evento-convegno Dieta Di Segnale - dalla teoria alla tavola Al convegno seguirà una cena che rispetta i principi dell'alimentazione di segnale.

L'evento è rivolto a Medici, Nutrizionisti, Istruttori di Fitness, Chef, Ristoratori e a chiunque sia interessato a provarla. Info e prenotazioni 3518330313