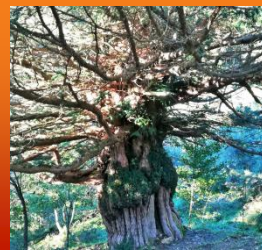




CALENDARIO ESCURSIONI AUTUNNO 2021



Legenda: IF = IMPEGNO FISICO: basso/medio/impegnativo - L = LUNGHEZZA **EVENTO SPECIALE**: percorsi non ordinari con attività particolari in collaborazione con altri soggetti. **WEEKEND COMBINABILE**: due escursioni partecipabili singolarmente o combinandole nel weekend con pernottamento in zona. **Animale collegato**: escursione accompagnata da messaggi e insegnamenti del **Deva Animale** indicato.

- ★ **Dom 26/9 MONTE ARCI** All'ombra del grande vulcano sui neri sentieri dell'ossidiana - (Pau) IF: medio / L: 8 Km
- ★ **Sab 2/10 TACCHI D'OGLIASTRA** Cresta del Tonneri da Perd'e Liana a Pizzu Margiani Pubusa - (Gairo-Seui) IF: medio / L: 10 Km
- ★ **Dom 10/10 SULLA VIA DELL'ARGENTO** Lungo il Rio Ollastu tra resti e memorie del Sarrabus-Gerrei - (Burcei) IF: medio / L: 10 Km
- ★ **Sab 16/10 SULLE ORME DEGLI ANTICHI** A Spartivento e dintorni tra bellezza e misteri della splendida Costa del Sud- Escursione esperienziale in collaborazione con **Momi Zanda e Multidimensional** - (Chia-Domus de Maria) IF: medio-facile / L: 6 Km
- ★ **Dom 24/10 GENN'E MUSTAZZU** Un "luogo di potere" nascosto sui monti dell'Iglesiente che guardano il mare, tra briganti, archeologia e alberi secolari - (Masua-Iglesias) IF: medio / L: 7 Km
- ★ **Sab 30/10 WEEKEND COMBINABILE GIRADILI - PERDA LONGA** Dal Golgo al mare del Golfo, dove nasce il Selvaggio Blu - (Baunei) IF: medio / L: 7 Km
- ★ **Dom 31/10 WEEKEND COMBINABILE PUNTA SALINAS** Un superattico sul Golfo affacciato su Cala Goloritzè tra panorami mozzafiato e overdose di blu - (Baunei) IF: medio / L: 9 Km
- ★ **Sab 6/11 CRESTE DEL CORRASI** A volo d'aquila sull'insuperabile Supramonte di Oliena - (Oliena) IF: medio-impegnativo / L: 9 Km
- ★ **Dom 14/11 SUPRAMONTE DI URZULEI** Tra codole maestose, pascoli montani e imponenti tombe dei giganti - In collaborazione con l'archeologa **Iaria Montis e Sardegna Sacra** (Urzulei) IF: medio / L: 9 Km
- ★ **Dom 21/11 MURU MANNU** La cascata più alta dell'isola tra i graniti dei solitari monti del Linas (Villacidro) IF: medio / L: 9 Km
- ★ **Sab 27/11 FORESTA DI MONTES** Tra Barbagia e Supramonte per boschi, picchi e aperte praterie in terre di resistenza e tradizione - (Orgosolo) IF: medio-impegnativo / L: 10 Km
- ★ **Dom 5/12 FORESTA DI IS CANNERIS** Intorno alla Gola di Calamixi nel cuore selvaggio e leggendario dei monti del Sulcis - (Domus de Maria) IF: medio / L: 8 Km
- ★ **Mer 8/12 MONTE GENIS GUARDIANO DEL GERREI** Viaggio nella terra selvaggia di un popolo fiero e ribelle - (Sinnai-Villasalto) IF: medio / L: 8 Km
- ★ **Sab 11/12 DOMUS DE JANAS DEL BARIGADU** Un panoramico itinerario preistorico tra le Gole del Tirso e il Lago Omodeo - (Sorradile) IF: medio / L: 7 Km
- ★ **Dom 19/12 DA CANAL GRANDE A CALA DOMESTICA** Lungo antiche scogliere sospesi nel blu della Costa de Sud - (Iglesias) IF: medio / L: 9 Km

◆ Le **SCHEDE DETTAGLIATE** di ogni escursione vengono comunicate una settimana prima o su richiesta. ◆ Se siete interessati ad essere tenuti **informati regolarmente** comunicate i vostri recapiti e sarete inseriti in **rubrica**. ◆ **In-Itinere** propone periodicamente anche **eventi speciali** con collaborazioni esterne. ◆ E' possibile richiedere **escursioni, attività e programmi personalizzati**, individuali o per gruppi. ◆ Vedi la scheda "**NOTE GENERALI**" per quote, modalità e indicazioni.

IN-ITINERE è "LUNGO IL CAMMINO", un viaggio con un piede nella **DIMENSIONE** ESTERIORE ed uno in quella **INTERIORE**, un invito a **MUOVERSI NELLA NATURA** con un'ATTENZIONE SENSIBILE e SENSORIALE rivolta a tutte le **FORME DI VITA** VEGETALI, ANIMALI e MINERALI, agli **ELEMENTI**, alle **ATMOSFERE** e alla **MEMORIA** dei luoghi stessi, alle **TRACCE** che l'uomo vi ha lasciato. ★ La **SARDEGNA** offre il **TERRENO** e la **MATERIA** prima ideale per tutto questo: è una **TERRA ANTICA**, testimone di una **CULTURA** che conosceva il **POTERE DEI LUOGHI NATURALI** e sapeva integrarsi con essi, riproducendone e amplificandone l'**ARMONIA** e l'**EQUILIBRIO** con opere megalitiche che trasmettono ancora oggi l'**ACCORDO ARMONICO** con le forze della **TERRA** e del **CIELO**. ★ La **CONDUZIONE** è curata da **MASSIMO BONGINI**, Guida Ambientale Escursionistica **AIGAE**, che in base alle esperienze del proprio **PERCORSO PERSONALE** propone all'occasione momenti di **ASCOLTO, CONNESSIONE e MEDITAZIONE**, valorizzando il "**GRUPPO**" come risorsa.