

Multidimensional & In-Itinere

# SULLE ORME DEGLI ANTICHI

A Spartivento e dintorni  
tra bellezza e misteri  
della Costa del Sud



ESCURSIONE ESPERIENZIALE  
Con Momi Zanda e Massimo Bongini

Sabato 16 Ottobre  
Chia - Domus De Maria



*“Tutto ciò che esiste nella realtà materiale viene creato prima nei piani sottili della coscienza. Così, molto prima che in Sardegna nascesse la grandiosa civiltà megalitica, esseri non fisici interagivano con gli elementi per dare forma alla terra sarda, e si manifestavano nella realtà materiale attraverso le pietre, gli alberi, il fuoco, l’acqua, il vento. Esseri che tutt’ora possono venire percepiti nella natura dell’isola. Io li chiamo gli Antichi. Nel corso dell’escursione entreremo in contatto con loro per ricollegarci sempre più in profondità alle radici della Sardegna”.*

Momi Zanda

## GUIDA E CONDUZIONE

**Momi Zanda**

channeller, contattista, scrittore, counsellor

**Massimo Bongini**

Guida Ambientale Escursionistica AIGAE  
e consulente Aetere's

## INFO E PRENOTAZIONI

333.2099349  
masbongini@gmail.com

# SULLE ORME DEGLI ANTICHI

## A Spartivento e dintorni tra bellezza e misteri della Costa del Sud

Da quando i primi scavi archeologici hanno iniziato a portare alla luce la sua antica storia, la bellezza rara di **Chia** si è arricchita di fascino e mistero, collegati a un possibile **culto della Luna** e ad ai **riferimenti astronomici** di un particolare ritrovamento. Questo facile percorso costiero sarà l'occasione per scoprirne ogni aspetto, davanti allo spettacolo del mare, della laguna e delle montagne in uno dei tratti più selvaggi e solitari della meravigliosa **Costa del Sud**.

**Capo Spartivento** è il promontorio su cui si incontrano il golfo di Teulada e quello di Cagliari, in un punto che domina da un lato le **bianche spiagge** di Chia e Su Giudeu e dall'altro la frastagliata **costa rocciosa** disseminata di isolotti e calette che lambisce **Capo Malfatano** e **Capo Teulada**.

Partendo dalla spiaggia seguiremo in parte il tracciato di un'antica strada valorizzata in **epoca romana**, affiancata da multiformi **complessi rocciosi** di granito rosa. Lungo il percorso (appena 5Km e 150mt di dislivello) scopriremo i resti di quello che potrebbe essere un **antico tempio**, il bellissimo **Faro** che è tra i più vecchi della Sardegna, le rovine di un'imponente **fortezza nuragica** e infine il suggestivo rudere del **vecchio semaforo militare**.

Due importanti figure legate all'antica storia dell'isola ed oggetto di ritrovamenti in un'area **culturale** di questa costa, saranno i mentori della nostra escursione: il poliedrico e bizzarro **Bes**, divinità fenicia diffusa in tutto il Mediterraneo, ed il controverso **Sardus Pater**, eponimo dei sardi nuragici.

### INFORMAZIONI E INDICAZIONI

La quota partecipativa è di €38,00 (€35,00 per i soci dell'Ass.MaeStr'Ale). **Appuntamento h7.30 a Cagliari** in Viale La Plaia (grande parcheggio di fronte al centro commerciale). Oppure h8.30 a Chia, Bar Mongittu, Viale Chia angolo Via del Porto. Termine indicativo escursione h 18.00. Adesioni fino a **numero massimo di 20 partecipanti** e non oltre Giovedì 14 Ottobre. Portare maglia in pile o felpa più una giacca a vento, scarpe da trekking o ginnastica, zaino, acqua, pranzo al sacco.



### INFO E PRENOTAZIONI

333.2099349 - masbongini@gmail.com

