

MONTE ARCI

ALL'OMBRA DEL VULCANO SUI NERI SENTIERI DELL'OSSIDIANA



ESCURSIONE

Domenica 26 Settembre Pau

GRADO DI DIFFICOLTÀ Medio. Sentieri comodi, lunghezza e dislivello medi e nessuna difficoltà particolare.

DESCRIZIONE Nell'alta Marmilla il **Monte Arci** domina, con la sua sagoma lunga e distesa, **come un enorme** gigante dormiente. Con la sua ricchezza di **ossidiana** richiamò nell'isola viaggiatori da ogni parte del mediterraneo occidentale e favorì l'espandersi di importanti insediamenti in epoca neolitica. La qualità del preziosissimo vetro nero dell'Archi è particolarmente rara, per la dimensione e la purezza dei suoi noduli utili alla produzione di utensili. *** L'importanza storica e antropologica che ha rivestito nell'antico passato questo centro di raccolta e lavorazione ha favorito la nascita di un Museo tematico a Pau, un piccolo e grazioso paese vicino ad **Ales**. Il **Museo dell'Ossidiana** è molto attivo anche nell'organizzazione di eventi culturali ed è spesso piacevole combinare escursioni in zona con una visita alle sue sale e la partecipazione a spettacoli ed esposizioni. La zona è ricca di **sorgenti**, boschi, piante secolari e fauna selvatica, e i sentieri offrono scorci panoramici molto ampi e spettacolari. *** Il **percorso ad anello** sarà poco impegnativo per lunghezza e dislivello ma vario e interessante. Partendo dal campeggio di Sennixeddu seguiremo la **Scaba Crobina** (storico percorso dell'ossidiana, che troveremo ancora in abbondanza), per incontrare poi la **Sorgente Fustiolau** e raggiungere il magnifico **Belvedere di Beda Manca** sul **Golfo di Oristano**. Il percorso proseguirà per il **bosco di Roja Menta**, dove sosteneremo tra sughere secolari, e toccherà il pozzo nuragico di **Su Putzu** e la **Sorgente Abueu**. Un altro tratto di "sentiero dell'ossidiana" ci condurrà alla bella **Pineta di Sennixeddu** chiudendo il percorso. *** La presenza così imponente dell'**ossidiana** sarà occasione per parlare del suo "**aspetto sottile**" secondo le tradizioni di molti popoli e della moderna "**cristalloterapia**", che le attribuiscono proprietà molto particolari. L'alta percentuale di "**magnetite**" conferisce a questo minerale vetroso influenze che con una certa sensibilità sarà possibile anche sperimentare direttamente.

EQUIPAGGIAMENTO E INDICAZIONI Equipaggiamento standard (vedi scheda generale). Importanti scarpe da trekking, pile o maglia calda, giacca impermeabile con cappuccio o cappello, zaino da escursione, scorta d'acqua almeno 1,5 lt, pranzo al sacco. Troveremo alcune sorgenti lungo il percorso.

#Ore di cammino indicative: 4 #Distanza da percorrere Km: 8 #Dislivello complessivo metri: 280 #Si cammina a quote (metri): 500/700 #Tipologia terreno: carrareccia, sentiero, fascia tagliafuoco #Tipologia del percorso: anello #Sterrate da fare in auto: no #Distanza in auto da Cagliari: 1h20min /120Km #Quota di partecipazione: €30.00 / soci Ass. Maestr'ale €25.00 #Appuntamento a Cagliari: h7.30 Parcheggio Mediaworld ExSS131, Zona Industriale Sestu #Appuntamento in zona: h 8.50 Pau fronte Comune / Museo Ossidiana #Termine indicativo escursione: h17.00 #Adesioni entro: venerdì 25 #Numero min./max di adesioni: 4/10

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI 333.2099349 E-mail: masbongini@gmail.com



PERCORSI ED ESPERIENZE NELLA NATURA E NELLA STORIA DELLA SARDEGNA

Massimo Bongini - Guida Ambientale Escursionistica AIGAE Cod. Registro Nazionale SA454 www.aigae.org

Mob.333.2099349 E-mail: masbongini@gmail.com www.facebook.com/initinerepercorsi