



**GRADO DI DIFFICOLTÀ** **Medio.** Il dislivello è discreto ma “morbido”, il percorso abbastanza breve permette di godere con calma dei molti punti d’interesse.

**DESCRIZIONE** Le antiche **foreste sarde** sono tra gli elementi più importanti che hanno fatto della Sardegna un “mito” tra molti popoli del Mediterraneo nell’antichità. Malgrado i devastanti disboscamenti degli ultimi due secoli alcuni **nuclei storici** continuano a restare fondamentali per il patrimonio boschivo dell’isola. **Montarbu** è tra i più importanti: per estensione (2700 ettari), per il valore **naturalistico-ambientale** e per il regime protezionistico vigente da lungo tempo che ha impedito la scomparsa di **molte specie di scarsa diffusione, sia animali** (muflone, avvoltoio monaco, aquila reale, grifone...) **che vegetali** (carpino nero, agrifoglio, tasso, orniello, frassino...) \*\*\* Il **Centro Visite** da cui partiremo ospita un piccolo **Museo floro-faunistico** con un’esposizione didattica di reperti naturalistici e storico archeologici provenienti dal comprensorio della foresta. \*\*\* Con un bellissimo sentiero tra alberi secolari, cascatelle e muschi fioriti, seguiremo il corso del **Riu Ermolinus**, uno dei **numerosi corsi d’acqua perenni** alimentati dal complesso montuoso. Usciti dal bosco con un altro chilometro in discreta salita arriveremo sulla cima più alta dell’imponente falesia calcarea del **Monte Tonneri (Pizzu Margiani Pubusa)**, a 1316 metri, che affaccia con **ripidi strapiombi** sull’ampia **valle del Flumendosa**, con una **vista spettacolare** che spazia a 360° su Ogliastra, Gennargentu, Sarcidano, Trexenta... Per il ritorno sceglieremo un sentiero più rapido e diretto che in 3 Km ci riporterà al punto di partenza. \*\*\* In un territorio così importante non poteva mancare una ricca **area archeologica, S’Orgioloniga**, dove si trovano i resti di una fonte sacra, un insediamento nuragico, alcuni **nuraghi** e una bellissima Tomba dei Giganti che potremo visitare (se non avremo fatto tardi) sulla via del ritorno dopo aver ripreso le auto.

**EQUIPAGGIAMENTO E INDICAZIONI** Equipaggiamento standard (vedi “note generali”). Portare giacca a vento e vestirsi a strati per affrontare le possibili escursioni termiche. Scarpe da trekking, zaino, acqua, pranzo al sacco, una piccola torcia elettrica. Ai partecipanti verranno date altre eventuali indicazioni specifiche. **Utili i bastoncini da trekking.**

#Ore di cammino indicative: 4-5 #Distanza da percorrere Km: 7 #Dislivello complessivo metri: 450 #Si cammina a quote (metri): 865/1316 #Tipologia terreno: sentiero/mulattiera #Tipologia del percorso: anello + bastone #Sterrate da fare in auto: 5 Km buono stato #Distanza in auto da Cagliari: 2h15 122Km #Quota di partecipazione: €30.00 / soci Ass. Maestr’ale €25.00 #Appuntamento a Cagliari: h7.15 Parcheggio Mediaworld - Vecchia SS 131 (Sestu) #Appuntamento in zona: h 9.30 Casermette Forestale e Centro Visite di Montarbu (Seui) #Termine indicativo escursione ore: 18.00 #Adesioni entro: Venerdì 17 ore 14.00 #Numero minimo/massimo di adesioni: 4/10

**INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI** 333.2099349 E-mail: [masbongini@gmail.com](mailto:masbongini@gmail.com)



PERCORSI ED ESPERIENZE NELLA NATURA E NELLA STORIA DELLA SARDEGNA

Massimo Bongini - Guida Ambientale Escursionistica AIGAE Cod. Registro Nazionale SA454 [www.aigae.org](http://www.aigae.org)

Mob.333.2099349 E-mail: [masbongini@gmail.com](mailto:masbongini@gmail.com) [www.facebook.com/itinerepercorsi](http://www.facebook.com/itinerepercorsi)