



Lo Psicologo Immaginale

# STORIE CHE CURANO

LABORATORIO DI LIBROTERAPIA IMMAGINALE

Conduttore: Tiziano Cerulli - psicologo e istruttore mindfulness  
Esperto in libroterapia, cinema e teatroterapia

# PROGRAMMA

STORIE CHE CURANO - LABORATORIO DI LIBROTERAPIA

Questo percorso di gruppo in 7 incontri mensili, da settembre 2021 a maggio 2022, attraverso letture scelte ci permetterà di esplorare gli archetipi fondamentali della vita e trovare la propria ricetta personale per la "felicità" imparando a prendersi cura di se stessi e raggiungere un maggior benessere psicologico.

- 1) Ombra - i miei peggiori difetti
- 2) Persona - i miei migliori pregi
- 3) Anima e Animus - il maschile e il femminile e le relazioni di coppia
- 4) Grande Madre e Grande Padre - il nostro rapporto con le origini e le figure genitoriali
- 5) Senex - esplorare la vecchiaia
- 5) Puer - occuparsi del bambino interiore
- 6) Eroe e Eroina - diventare protagonisti della propria vita
- 7) Morte - cambiare prospettiva.

Il percorso è aperto a un massimo di 8 persone selezionate dopo colloquio motivazionale con lo psicologo. Gli incontri si terranno il giovedì dalle 19,30 alle 21,00 presso l'associazione Maestr'Ale a Cagliari e il martedì nella modalità on line.

Costo: 250 euro (Sconto del 20% per chi si iscrive entro il 25 settembre 2021)

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI: 3481315370 (no sms) o  
lopsicologoimmaginale@protonmail.com  
Info@lopsicologoimmaginale.com