

ARCHEOTREKKING NEL SUPRAMONTE DI URZULEI

A mille metri da Còdula Sa Mela alle
Tombe dei Giganti di S'Arena



In collaborazione con Ilaria Montis - Sardegna Sacra

ESCURSIONE

Domenica 14 Novembre

INFORMAZIONI SULL'EVENTO Il Supramonte di Urzulei incarna l'anima più aspra e autentica della Sardegna, con la sua ricchezza di **grandi scenari naturali**, punti di interesse e **testimonianze della civiltà nuragica**. Qui siamo nella parte più meridionale, a un passo dal **Gennargentu**, al confine con la **foresta di Montes** (Orgosolo) e a ridosso delle gole del **Flumineddu**, il fiume da cui origina la famosa gola di **Gorropu**. **Còdula Sa Mela**, che in seguito diventa Còdula Orbisi, costituisce un'ampia vallata calcarea scavata dall'acqua in oltre cento di milioni di anni, che pochi chilometri oltre converge con lo stesso Flumineddu. Percorreremo il fianco di questa còdula su una mulattiera, per poi scendere a valle costeggiando il letto del fiume, contornato da alcuni **tassi secolari** e boschetti di **ginepri**, e vedremo sul percorso un antico **ovile tradizionale**. Abbandoneremo l'enorme vallata per salire verso un'altura, dove scopriremo la particolarità delle due **tombe dei Giganti di S'Arena** e su un colle adiacente il **Nuraghe Perdeballa** e i resti di un importante **insediamento nuragico**. Da qui la vista spazia verso il Gennargentu, il **Monte Novo San Giovanni** e il **Monte Corrasi**. Scendendo tra praterie, lecci secolari e animali al pascolo (vacche, maiali, cavalli, asini...) raggiungeremo la **Grotta di Mamuccone**, la **Grotta de S'Edera** e le particolarissime **formazioni rocciose di Fennau**. Il tempo, le nuvole e il fascino silenzioso di quei luoghi faranno il resto.

ACCOMPAGNANO IL GRUPPO **Ilaria Montis** (Sardegna Sacra): archeologa professionista iscritta al registro regionale delle guide turistiche. **Massimo Bongini** (In-Itinere): guida ambientale escursionistica AIGAE.

GRADO DI DIFFICOLTÀ' E INDICAZIONI Impegno fisico **medio**, dislivelli modesti, percorso vario e poco impegnativo. Portare giacca a vento e vestirsi a strati per affrontare le possibili escursioni termiche. Scarpe da trekking, zaino, acqua, pranzo al sacco.

DATI TECNICI #Ore di cammino indicative: 4 #Distanza da percorrere Km: 9 #Dislivello complessivo in salita metri: 250 #Si cammina a quote (metri): 900/1000 #Tipologia terreno: sentiero, mulattiera #Tipologia del percorso: anello con navetta 3km #Sterrate da fare in auto: no #Appuntamento in zona ora e luogo: **h8.30 Bar Ristorante Babbai, Urzulei**, S.S. 125 Km 174 circa, subito dopo bivio Urzulei provenendo da Baunei #Termine indicativo escursione ore: 17.30

QUOTA DI PARTECIPAZIONE €38.00 / soci Ass. Maestr'ale €35.00

ISCRIZIONI Vedi LINK www.bit.ly/trekkingurzulei

ULTERIORI INFORMAZIONI Ilaria 3208492880, sardegna Sacra@gmail.com - Massimo 333.2099349, masbongini@gmail.com



PERCORSI ED ESPERIENZE NELLA NATURA E NELLA STORIA DELLA SARDEGNA

Massimo Bongini - Guida Ambientale Escursionistica **AIGAE** Cod. Registro Nazionale SA454 www.aigae.org

Mob. 333.2099349 E-mail: masbongini@gmail.com www.facebook.com/initinerepercorsi