

# DOMUS DE JANAS DEL BARIGADU

Un panoramico itinerario preistorico  
tra le Gole del Tirso e il Lago Omodeo



ESCURSIONE

Sabato 11 Dicembre  Sorradile

**GRADO DI DIFFICOLTÀ** Medio. Lunghezza modesta e scarso dislivello.

**DESCRIZIONE** Nuova puntata nella **Sardegna Centrale** in un territorio che si estende sulla riva sinistra del **fiume Tirso** (il più lungo dell'isola) e le sponde del **Lago Omodeo**. Gli ampi spazi contornati da verdissimi declivi e la presenza dell'acqua regalano **panorami bellissimi** anche solo durante il facile avvicinamento in auto a pochi minuti dalla Statale 131. \*\*\* In questa parte della regione si trovano parecchie decine di complessi e centinaia di **Domus de Janas**, misteriosi ipogei realizzati intorno al Neolitico recente (**IV millennio a.C**) e parte importante del patrimonio archeologico sardo. \*\*\* Acuni dei più belli sono proprio nell'agro di **Sorradile**, dove con un percorso ad anello di appena 7 Km riusciremo a visitare quelli di **Sas Lozas, Littu e Pedr'e Cuba**. Muovendoci prevalentemente su comodi sentieri supereremo agevolmente aspri declivi coperti di fitta vegetazione, tratti di foresta e punti aperti da cui godere meravigliose **ampie vedute sul lago** e sui monti circostanti.

**EQUIPAGGIAMENTO E INDICAZIONI** Equipaggiamento standard (vedi "note generali"). Portare giacca a vento e vestirsi a strati per affrontare le possibili escursioni termiche. Scarpe da trekking, zaino, torcia elettrica, acqua, pranzo al sacco.

#Ore di cammino indicative: 4 #Distanza da percorrere Km: 7 #Dislivello complessivo in salita metri: 250 #Si cammina a quote (metri): 100-350 #Tipologia terreno: sentiero, carrareccia #Tipologia del percorso: ad anello #Sterrate da fare in auto: 1.5+1.5 Km #Distanza in auto da Cagliari: 2h / 135Km #Quota di partecipazione: €30.00 / soci Ass. Maestr'ale €25.00 ( #Appuntamento a Cagliari ore e luogo: h 7.00 Parcheggio Mediaworld Sestu Z.Industriale Ex SS131 #Appuntamento in zona ora e luogo: h 8.15 Area Servizio SS131 Abbasanta #Termine indicativo escursione ore: 17.00 #Adesioni entro: Giovedì 9 #Numero minimo/massimo di adesioni: 4/10

**INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI** 333.2099349 E-mail: [masbongini@gmail.com](mailto:masbongini@gmail.com)



PERCORSI ED ESPERIENZE NELLA NATURA E NELLA STORIA DELLA SARDEGNA

Massimo Bongini - Guida Ambientale Escursionistica AIGAE Cod. Registro Nazionale SA454 [www.aigae.org](http://www.aigae.org)

Mob.333.2099349 E-mail: [masbongini@gmail.com](mailto:masbongini@gmail.com) [www.facebook.com/initinerepercorsi](http://www.facebook.com/initinerepercorsi)