



GRADO DI DIFFICOLTÀ Medio. Nessuna difficoltà particolare.

DESCRIZIONE Ai confini orientali del **Sulcis** si trova la rigogliosa **Foresta di Is Cannoneris**, tra Domus de Maria e Santadi, parte del complesso di **Gutturu Mannu**, uno dei più estesi e importanti dell'isola, oasi di protezione faunistica, e sito di interesse naturalistico inserito nel **progetto di parco naturale** del Sulcis. Boschi di lecci, macchia mediterranea e conifere a perdita d'occhio, popolati da cervi sardi, daini, cinghiali, piccoli mammiferi e grandi rapaci. *** La maggiore attrazione paesaggistica e geologica di Is Cannoneris è data dalle suggestive formazioni rocciose granitiche con **pareti a strapiombo** incastonate fra **alberi secolari**: è la **Gola di Calamixi**, luogo selvaggio e leggendario, oggetto di miti e credenze popolari, covo di briganti, streghe e tesori. *** Dopo aver percorso in auto 15 km verso l'interno dal paese di Domus de Maria, partendo da una Caserma Forestale (con area ripopolamento cervi) proseguiremo per mulattiere e sentieri con saliscendi verso la cima di **Punta Calamixi**, costeggiando l'"orrido" dall'alto. Purtroppo le caratteristiche morfologiche non permettono di percorrere la gola sul fondo ma avremo alcune posizioni di osservazione per apprezzarne tutto il fascino. Diversi **punti panoramici** dominano tutto il compendio forestale con ampie vedute sul **mare della costa del sud** e verso il **Golfo di Cagliari**. *** Dalla cima proseguiremo sulla cresta attraverso il fitto bosco fino a intercettare una comoda pista forestale che ci permetterà di chiudere il percorso ad anello nella quiete assoluta della natura invernale.

EQUIPAGGIAMENTO E INDICAZIONI Equipaggiamento standard (vedi scheda generale). Importanti scarpe da trekking, pile o maglia calda, giacca impermeabile con cappuccio o cappello, zaino da escursione, scorta d'acqua, pranzo al sacco. Utili i bastoncini per qualche breve tratto scosceso.

#Ore di cammino indicative: 4/5 #Distanza da percorrere Km: 8 #Dislivello complessivo in salita metri: 280 (graduali) #Si cammina a quote (metri): 700-900 #Tipologia terreno: mista (sentiero, mulattiera, carrareccia) #Tipologia del percorso: ad anello #Sterrate da fare in auto: 3+3 Km #Distanza in auto da Cagliari: 1h20min, 67Km #Quota di partecipazione: €30.00 / soci Ass. Maestr'ale €25.00 #Appuntamento a Cagliari ore e luogo: h7.30 Parcheggio libero Via La Playa #Appuntamento in zona ora e luogo: h 8.30 Domus de Maria, Bar Cossu, Via Provinciale 31 #Termine indicativo escursione ore: 17.30 #Adesioni entro: Giovedì 3 #Numero minimo/massimo di adesioni: 4/12

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI 333.2099349 E-mail: masbongini@gmail.com



PERCORSI ED ESPERIENZE NELLA NATURA E NELLA STORIA DELLA SARDEGNA

Massimo Bongini - Guida Ambientale Escursionistica

Mob.333.2099349 E-mail: masbongini@gmail.com www.facebook.com/initinerepercorsi