

## **Informazioni e contatti:**

[paolacossu@email.it](mailto:paolacossu@email.it)

347 57 74 500

[www.facebook.com/PaolaCossuFacilitatrice](https://www.facebook.com/PaolaCossuFacilitatrice)

[www.instagram.com/paolacossufacilitatrice](https://www.instagram.com/paolacossufacilitatrice)

*“Una volta la nonna mi aveva dato un consiglio: Nei periodi difficili, vai avanti a piccoli passi. Fai ciò che devi fare, ma poco alla volta. Non pensare al futuro, nemmeno a quello che potrebbe accadere domani. Lava i piatti. Togli la polvere. Scrivi una lettera. Fai una minestra. Vedi? Stai andando avanti passo dopo passo. Fai un passo e fermati. Riposati. Fatti i complimenti. Fai un altro passo. Poi un altro. Non te ne accorgerai, ma i tuoi passi diventeranno sempre più grandi. E verrà il tempo in cui potrai pensare al futuro senza piangere.”*

*Elena Mikhalkova*

# **Dott.ssa Paola Cossu**

## **Facilitatrice**

### ***Disabilità e malattia***

Oriento il paziente ed i familiari verso le soluzioni possibili in ambito economico ed i servizi presenti nel territorio.

Sostegno ed orientamento in ambito burocratico ed amministrativo.

### ***Fine vita***

Aiuto nel predisporre ed affrontare le incombenze prima e dopo un lutto.

### ***Disfobia***

Creare ordine e fare spazio negli ambienti domestici e professionali ed eliminare una volta per tutte quello che non serve.



Mi sono occupata di Amministrazione di Sostegno per il Tribunale di Cagliari e sono entrata in contatto con persone affette da patologie e problematiche di vario tipo.

Posso ascoltarti, indirizzarti, fornirti le informazioni che ti servono per trovare le soluzioni più adatte al tuo specifico problema.

Ogni situazione ha specifiche soluzioni.

Sono disponibile ad ascoltare qualsiasi tipo di problema.

