

**Multidimensional & In-Itinere**

# **DAL FUOCO ALL'ACQUA**

**dove scorrono i desideri del cuore  
nel flusso del nutrimento divino**

**Percorso esperienziale di fine inverno  
tra i monumenti di uno dei santuari più straordinari  
della civiltà megalitica sarda**

**Con Momi Zanda e Massimo Bongini**

**Area archeologica di Gremanu, Fonni  
Sabato 19 Marzo**

*L'idea di "santuario" degli uomini moderni come di un luogo dove si va a pregare la divinità non si adatta al pensiero e alle conoscenze degli antichi Sardi. I santuari megalitici erano dei veri e propri portali che permettevano lo scambio con le altre dimensioni e questo scambio produceva degli effetti concreti nella realtà di questa dimensione. Nel corso della nostra escursione riproporremo questo scambio con l'aiuto dei quattro elementi e in particolare del fuoco e dell'acqua. (Momi Zanda)*



**INFO E PRENOTAZIONI**  
**3332099349**  
**masbongini@gmail.com**





# Multidimensional & In-Itinere

## DAL FUOCO ALL'ACQUA

Su un'altura a mille metri di quota tra Gennargentu e Supramonte, nei pressi di Pratobello, si trova uno dei santuari nuragici più straordinari della Sardegna. Gremanu è un complesso templare con fonti sacre collegate tra loro da un elaborato progetto idraulico, vasche rituali, edifici cultuali e altre strutture dall'insolita architettura, tutto risalente ad un'epoca che va dal XV al IX sec. a.C. Tra i materiali di costruzione spicca la grande varietà geologica delle pietre e le particolari tecniche di lavorazione e allineamento.

A poco più di un chilometro nella stessa vallata del Rio Gremanu, in località Madau, sorgono ben quattro tombe dei giganti di cui due in ottimo stato di conservazione. Queste monumentali sepolture collettive, oggetto di studio e dibattito per via delle differenti teorie sulle loro molteplici funzioni e significati, sono tra le più affascinanti costruzioni della civiltà megalitica sarda.

Gli spostamenti del gruppo in queste due aree archeologiche avverranno su brevi e facili tratti di percorso che non comportano nessuna difficoltà particolare.

### INFORMAZIONI E INDICAZIONI

La quota partecipativa è di €38,00 (€35,00 per i soci dell'Ass.MaeStr'Ale). Appuntamento h7.30 parcheggio Mediaworld, oppure h9.45 ingresso area archeologica Gremanu su SP2, SS389var Km27 circa, uscita Passo Caravai. Termine indicativo escursione h 17.00. Adesioni fino a numero massimo di 20 partecipanti e non oltre Giovedì 16, Marzo. Coprirsi bene e portare giacca impermeabile, scarpe da trekking o ginnastica, zaino, acqua, pranzo al sacco, un telo per sedersi a terra.

### GUIDA E CONDUZIONE

Momi Zanda

*Channeller, contattista, scrittore, counsellor*

Massimo Bongini

*Guida Ambientale Escursionistica e consulente Aetere's*



### INFO E PRENOTAZIONI

3332099349

masbongini@gmail.com

