

# GIGANTI DI PIETRA

## ARCHEOTREKKING

In collaborazione con Ilaria Montis - Sardegna Sacra

### TRA CAPO PECORA E SCIVU

**Domenica 13 Marzo**

**Costa Verde, Arbus**



**EVENTO SPECIALE**

*Un classico di **In-Itinere** riproposto col supporto e la competenza archeologica di **Ilaria Montis**. Questo tratto selvaggio e spettacolare della **Costa Verde** coniuga le eccezionali **risorse naturali e ambientali** con l'inaspettata presenza di alcuni **megaliti nuragici**.*

**GRADO DI DIFFICOLTÀ** Medio. Percorso breve sentiero buono e poco dislivello.

**DESCRIZIONE** Capo Pecora è un promontorio della splendida **Costa Verde** che come un molo naturale si protende sul mediterraneo occidentale. Il percorso che proponiamo si svolge in un **Sito di Importanza Comunitaria (SIC)** sottoposto a tutela ambientale per la **notevole biodiversità**, lungo quei 25 Km di linea di costa, tra Marina di Arbus e Portixeddu, priva di importanti insediamenti umani. \*\*\* Il colore rosato delle sue **spettacolari forme granitiche** spicca in una costa dominata dalla roccia calcarea e si contrappone al turchese del mare e al verde della macchia mediterranea. Risalendo verso Nord in direzione della famosa spiaggia di Scivu (che non raggiungeremo) vedremo **scogliere a picco sul mare**, calette di ciottoli e rocce arrotondate dall'incessante opera del mare e poi ripidi crinali coperti di vegetazione modellata dal maestrale. \*\*\* Inaspettatamente, in questo luogo sperduto e incontaminato, troveremo ben **4 Tombe dei Giganti** e alcuni **resti di nuraghe**, che Ilaria ci aiuterà a "leggere". Giunti nel punto più alto dell'altopiano, alla torre di vedetta, lo sguardo spazierà verso nord sull'impagabile **spettacolo della Costa Verde**, sul "deserto" delle **dune di Piscinas** e il magico **Monte Arcuentu**. Una comoda mulattiera che passa più interna rispetto alla costa ci ricondurrà più velocemente (non senza altre **piacevoli sorprese** e occasioni di sosta) al punto di partenza.

**EQUIPAGGIAMENTO E INDICAZIONI** Equipaggiamento standard (vedi scheda generale). Importanti scarpe da trekking, pile o maglia calda, giacca impermeabile con cappuccio o cappello, zaino da escursione, scorta d'acqua, pranzo al sacco.

#Ore di cammino indicative: 4/5 #Distanza da percorrere Km: 8 #Dislivello complessivo in salita metri: 250 (graduali)  
#Si cammina a quote (metri): 0-250 #Tipologia terreno: mista (sentiero, carrareccia, mulattiera, rocce) #Tipologia del percorso: ad anello #Sterrate da fare in auto: no #Distanza in auto da Cagliari: 1h30min, 104Km #Quota di partecipazione: €36.00 / soci Ass. Maestr'ale €33.00 #Appuntamento a Cagliari ore e luogo: h7.30 Parcheggio Mediaworld - Ex SS131 Area Industriale Sestu #Appuntamento in zona ora e luogo: h 9.00 Portixeddu Area Parcheggio Via Maestrale ang. Via degli Asfodeli #Termine indicativo escursione ore: 17.30 #Adesioni entro: Venerdì 11 o esaurimento posti #NUMERO ADESIONI LIMITATO - ISCRIZIONI A QUESTO LINK >>> <https://bit.ly/capopecora>

**INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI** 333.2099349 E-mail: [masbongini@gmail.com](mailto:masbongini@gmail.com)



PERCORSI ED ESPERIENZE NELLA NATURA E NELLA STORIA DELLA SARDEGNA

**Massimo Bongini** - Guida Ambientale Escursionistica

Mob. 333.2099349 E-mail: [masbongini@gmail.com](mailto:masbongini@gmail.com) [www.facebook.com/initinerepercorsi](http://www.facebook.com/initinerepercorsi)