

DA CALA DOMESTICA A PRANU SARTU

Sospesi nel Blu della Costa del Sud

Sul filo di alte scogliere
verso i ruderi del paese fantasma



Domenica 1° Maggio Buggerru

ESCURSIONE

COMBINABILE CON PORTO FLAVIA-CANAL GRANDE 30 APRILE !

GRADO DI DIFFICOLTÀ Medio. Solo un paio di brevi tratti un po' più impegnativi.

DESCRIZIONE Questo è il terzo e ultimo tratto di quel meraviglioso e impervio **sentiero costiero** che va da Masù a Buggerru, fatto di **falesie altissime, promontori, canaloni e frastagliate scogliere**. La parte che percorreremo si snoda seguendone il profilo per alcuni chilometri tra la bellissima **Cala Domestica** e l'esteso altopiano di **Pranu Sartu**, sede di un importante insediamento abitativo abbandonato che affiancava uno dei più grandi centri minerari dell'Iglesiente. E' un'altra tappa di una recente proposta escursionistica chiamata "**Miniere nel Blu**" che va da Fontanamare a Piscinas-Ingurtosu, con **panorami e scenari maestosi e impressionanti** *** Partiremo dalla bianca **spiaggia di Domestica** dove emergono resti di edifici in rovina di un vecchio **impianto minerario** e di una tonnara. Risalendo il Canale alle spalle della piccola caletta di **Portu Casu** raggiungeremo un punto panoramico da cui avremo una splendida veduta d'insieme del lungo fiordo della cala, spaziando fino all'isola di San Pietro. Proseguendo a filo di scogliera potremo ammirare prospettive e scorci maestosi ed emozionanti che mostrano la **potenza del mare** di fronte a **rocce antiche** fino a **600 milioni di anni**. Raggiunto l'antico abitato di **Pranu Sartu** ne potremo esplorare alcuni ruderi dove abbondano tracce dell'intensa attività dell'epoca, mostrata anche dalle imponenti strutture minerarie e dai lunghi tratti scoperti della **Galleria Henry** che sono ben visibili affacciandosi dall'alto delle falesie. *** Per il ritorno seguiremo un più rapido percorso interno solitario e selvaggio tra immense distese di macchia mediterranea, verdi colline e canaloni alberati.

EQUIPAGGIAMENTO E INDICAZIONI Equipaggiamento standard (vedi "note generali"). Portare giacca a vento e vestirsi a strati per affrontare le possibili escursioni termiche. Scarpe da trekking, zaino, acqua almeno 1lt e mezzo, pranzo al sacco, **cappello, costume da bagno e asciugamano** per eventuale tuffo in mare. **Utili i bastoncini da trekking..** **Possibile pernottamento a Nebida o dintorni dalla sera prima per seguire anche l'escursione di Sabato 30 Aprile da Porto Flavia a Cani Grande.**

#Ore di cammino indicative: 5 #Distanza da percorrere Km: 8 #Dislivello complessivo metri: 300 #Si cammina a quote (metri): 0-130 #Tipologia terreno: sentiero/rocce/carrareccia #Tipologia del percorso: ad anello #Sterrate da fare in auto: no #Distanza in auto da Cagliari: 1h30min 80Km #Quota di partecipazione: €30.00 / soci Ass. Maestr'ale €25.00 #Appuntamento a Cagliari (per chi non si trova già in zona): h 7.30 Parcheggio Mediaworld Vecchia SS131 Z.I. Sestu #Appuntamento in zona: h 8.30 Nebida Bar Oasi #Termine indicativo escursione ore: 18.00 #Adesioni entro: Giovedì 28 #Numero minimo/massimo di adesioni: 4/12

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI 333.2099349 E-mail: masbongini@gmail.com



PERCORSI ED ESPERIENZE NELLA NATURA E NELLA STORIA DELLA SARDEGNA

Massimo Bongini - Guida Ambientale Escursionistica

Mob.333.2099349 E-mail: masbongini@gmail.com www.facebook.com/initinerepercorsi