

ALTE CRESTE DEL CORRASI

**A volo d'aquila...
sull'insuperabile
Supramonte di Oliena**



ESCURSIONE

Sabato 23 Aprile Oliena

COMBINABILE CON FORESTA DI MONTES 24 APRILE!

GRADO DI DIFFICOLTÀ Medio/impegnativo. Percorso di 9 Km e 500 mt di dislivello molto graduali e “sostenuti” dalla spettacolare potenza del paesaggio. Un piccolo sacrificio assolutamente ben ripagato.

DESCRIZIONE I **Supramontes** sono l'espressione più forte della **Sardegna più arcaica**, misteriosa e selvaggia. Ne rappresentano l'anima possente, la voce silenziosa, il racconto di un passato costruito in centinaia di milioni di anni. E da qui, dalle loro cime più alte, la vista dei **5 supramontes** tutti insieme (Orgosolo, Urzulei, Baunei, Dorgali, Oliena) lascia senza fiato. Il percorso di cresta del Monte Corrasì è indubbiamente **il più emozionante e spettacolare tra tutti**, un'esperienza da non perdere. Scenari **maestosi e imponenti, solitari e silenziosi, evocativi** di ere lontanissime, avvolti in un **alone magico e incantato** che incanta e stordisce. La **potenza degli elementi** e delle **forze della natura** è impressa nelle forme e nel carattere di ogni cosa, nella **varietà di flora e fauna** endemica *** Un buon avvicinamento in auto permette di realizzare un **bellissimo anello** riducendo di molto il livello di impegno fisico: dopo una breve serie di tornanti ci troveremo presto a quota 1200 sull'**altopiano di Pradu** e dovremo solo proseguire in lenta salita a fil di cresta fino alla cima più alta, a **1463 metri**.

Da qui godremo di una vista di **tutte le cime più alte** dell'intero massiccio calcareo-dolomitico: Sa Pruna, Sos Nidos, Ortu Camminu, Carabidda, Su Nercone, Solitta, Cusidore, Oddeu, Uddè... Individueremo Gorropu e le gole del Flumineddu, scorgeremo l'enorme dolina di Su Sercone, e ancora potremo spaziare con la vista dal mare del Golfo di Orosei ai monti della Gallura, del Goceano, del Gennargentu... *** Proseguendo ancora in lenta discesa verso sud lasceremo poi la cresta per entrare in un **fitto bosco di alti lecci** dove un buon sentiero parallelo alle pareti verticali che abbiamo percorso ci riporterà in meno di due ore al punto di partenza.

EQUIPAGGIAMENTO E INDICAZIONI Equipaggiamento standard (vedi “note generali”). Portare giacca a vento e maglia calda, vestirsi a strati per ogni evenienza. Scarpe da trekking, zaino, acqua 1lt e mezzo almeno, pranzo al sacco. **Molto utili i bastoncini da trekking.**

#Ore di cammino indicative: 5-6 **#Distanza da percorrere Km:** 9 **#Dislivello complessivo metri:** 500 **#Si cammina a quote (metri):** 930-1460 **#Tipologia terreno:** mulattiera - sentiero - rocce **#Tipologia del percorso:** anello **#Sterrate da fare in auto:** 3 Km discrete condizioni **#Distanza in auto da Cagliari:** 2h40 218Km **#Quota di partecipazione:** €30.00 / soci Ass. Maestr'ale €25.00. **#Partenza da a Cagliari:** h 6.30 Mediaworld Sestu Z.I. Vecchia SS131 **#Appuntamento sul luogo:** h 9.00 Oliena - Monte Maccione Bar Coop. Enis **#Termine indicativo escursione ore:** 18.00 **#Adesioni entro:** Giovedì 21 **#Numero minimo/massimo di adesioni:** 4/12 **Appuntamenti diversi per chi arriva dalla sera prima.**

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI 333.2099349 E-mail: masbongini@gmail.com



PERCORSI ED ESPERIENZE NELLA NATURA E NELLA STORIA DELLA SARDEGNA

Massimo Bongini - Guida Ambientale Escursionistica

Mob. 333.2099349 E-mail: masbongini@gmail.com www.facebook.com/initinerepercorsi