



PORPORA SMERALDO TURCHESE

Tra i colori di...

CAPO SFERRACAVALLO

Spiaggia Coccoorocci - Is Piscinas

ESCURSIONE

Domenica 29 Maggio Tertenia



Percorsi ed esperienze
nella Natura e nella Storia
della Sardegna

DESCRIZIONE Le frastagliate cime del **Monte Ferru** (875mt) si ergono solitarie lungo la **costa orientale** dell'isola, visibili quando si percorre l'Oriente Sarda SS125 nei pressi di Tertenia. Una di esse, **Punta Carucceddu**, si stacca a ridosso del mare con un promontorio roccioso che prende il nome di **Sferracavallo**, a rimarcare la natura aspra e ripida del suo **antico terreno vulcanico** del paleozoico che rendeva difficoltoso persino lo spostamento coi muli negli anni in cui i **carbonai** sfruttavano le risorse forestali del territorio. *** Lungo una di queste **vecchie mulattiere** si snoda in parte il nostro sentiero, nel tratto del litorale ogliastrino tra la marina di Tertenia e quella di Gairo, in un ambiente selvaggio e poco frequentato anche in piena estate. Dall'alto si godono **scorci panoramici** su **scogliere frastagliate** e piccole e deliziose **calette di ciottoli**, protese su un mare dalle incredibili colorazioni **turchese e smeraldo**, in contrasto col **rosso** dei tormentati **porfidi**. *** Lungo il cammino vedremo capolavori come l'arco naturale di **Sa Perda Stampada** e saremo circondati da un **contesto naturalistico suggestivo**, con una fitta vegetazione di ginepri e piante aromatiche. *** Superato il capo, ci troveremo davanti la vasta distesa di **Coccorrocci** (*is coccorroccius* sono le chiocciole marine), la maggiore spiaggia dell'isola (4 Km) tra quelle interamente fatte di ciottoli tondi, lisci e lucenti che si combinano con le tonalità azzurre e limpide del mare d'Ogliastra. Grazie alla purezza dell'acqua si possono ammirare i **fondali ricchi di flora e fauna marina**. Se il tempo lo permette potremo fare un bagno. *** Tornando verso l'interno, con una breve deviazione risaliremo verso **"Is Piscinas"**, cascatelle e pozze naturali alimentate dall'acqua della sorgente su Accu 'e Axina del Monte Ferru, in cui non è raro incontrare esemplari di euprotto, il **tritone sardo**. *** Una comoda carrareccia che costeggia due nuraghe e alcuni ovili chiuderà il percorso ad anello riportandoci sulla costa al punto di partenza.

EQUIPAGGIAMENTO E INDICAZIONI Equipaggiamento standard (vedi “note generali”). Portare giacca a vento e vestirsi a strati per ogni evenienza. Scarpe da trekking, zaino, acqua, pranzo al sacco, cappello, costume e asciugamano.

#Ore di cammino indicative: 6 #Distanza da percorrere Km: 11 #Dislivello complessivo metri: 200+200) #Si cammina a quote (metri): 0/210 #Tipologia terreno: sentiero/rocce/carrareccia #Tipologia del percorso: anello #Sterrate da fare in auto: no #Distanza in auto da Cagliari: 1h30 100Km #Quota di partecipazione: €30.00 / soci Ass. Maestr'ale €25.00 #Appuntamento a Cagliari: h 7.30 Il Giardino di Amanda SS125 svincolo nuova SS554 #Appuntamento in zona: h 9.00 Marina di Tetenia – Loc. Tesonis (Foxi Manna) fronte Guardia Medica - Pizzeria la Grotta #Termine indicativo escursione ore: 18.00 #Adesioni entro: Venerdì 27 #Numero minimo/massimo di adesioni: 4/12

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI 333.2099349 E-mail: masbongini@gmail.com

in-**i**-**f**-**i**-n-**e**-**r**e

PERCORSI ED ESPERIENZE NELLA NATURA E NELLA STORIA DELLA SARDEGNA

Massimo Bongini - Guida Ambientale Escursionistica

Mob. **333.2099349** E-mail: **masbongini@gmail.com** www.facebook.com/initinerepercorsi