

# GRUTTI 'E ACQUA

Un santuario nuragico naturale,  
un giardino incantato sul mare.



ESCURSIONE

Sabato 7 Maggio  
Sant'Antioco

**GRADO DI DIFFICOLTÀ** Medio. Sentiero tranquillo con qualche saliscendi lungo costa sul mare.

**DESCRIZIONE** Nella parte meridionale di **Sant'Antioco**, l'antica Sulcis, si trova l'unico **insediamento nuragico** importante ed esteso dell'isola. In posizione nascosta e scarsamente indicata, **Grutti Acqua** è un **santuario** che sembra circondato da un'aura di discrezione e protezione. \*\*\* Tormentati e suggestivi **complessi granitici** immersi in una **vegetazione lussureggiante** caratterizzata dalla diffusa presenza della **palma nana**, circondano numerosi resti di un luogo di culto dedicato all'acqua, con una **fonte** e due **pozzi sacri**, un **nuraghe** ed altre strutture non ben identificabili. \*\*\* L'intera area ha l'aspetto di un **giardino incantato** in cui perdersi, al cui centro sorge un piccolo **laghetto naturale** perenne avvolto da un'atmosfera **magica e surreale**. \*\*\* Proseguendo verso il mare con un bel sentiero scenderemo sulla spiaggia di **Porto Sciusciau** (dove potremo sostare e fare un bagno). Raggiungeremo poi un **punto panoramico** particolarmente suggestivo che affaccia sugli incredibili archi della **Grotta delle Sirene** e quindi risaliremo verso la suggestiva **Tomba dei Giganti di Niu de su Crobu**. Ancora un tratto lungo costa ci porterà a concludere il percorso toccando **Portu de Su Trigu** e **Baia del Poggio Mezzaluna**. Una navetta di 2 Km ci riporterà al punto di partenza.

**EQUIPAGGIAMENTO E INDICAZIONI** Equipaggiamento standard (vedi note). Portare giacca a vento e vestirsi a strati per affrontare le possibili escursioni termiche. Scarpe da trekking, zaino, acqua, pranzo al sacco. **Asciugamano e costume** che non si sa mai...

#Ore di cammino indicative: 4 #Distanza da percorrere Km: 7,5 #Dislivello complessivo in salita metri: 200 #Si cammina a quote (metri): 120-0 #Tipologia terreno: mista (carrareccia, mulattiera, sentiero) #Tipologia del percorso: da punto A a punto B con navetta 2 Km #Sterrate da fare in auto: 1,5+1,5 Km #Distanza in auto da Cagliari: 1h30min / 95Km #Quota di partecipazione: €30.00 / soci Ass. Maestr'ale €25.00 #Appuntamento a Cagliari ore e luogo: h7.30 Mediaworld Sestu, Ex SS131, Zona Industriale #Appuntamento in zona ora e luogo: h 8.40 S.Antioco, Bar Waikiki Lungomare Caduti Nassiriya (appena sull'isola subito a destra) #Termine indicativo escursione ore: 18.00 #Adesioni entro: Giovedì 5 #Numero minimo/massimo di adesioni: 4/12

**INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI** 333.2099349 E-mail: [masbongini@gmail.com](mailto:masbongini@gmail.com)



PERCORSI ED ESPERIENZE NELLA NATURA E NELLA STORIA DELLA SARDEGNA

Massimo Bongini - Guida Ambientale Escursionistica

Mob. 333.2099349 E-mail: [masbongini@gmail.com](mailto:masbongini@gmail.com) [www.facebook.com/initinerepercorsi](http://www.facebook.com/initinerepercorsi)