

F R A T E L L I D E L L E S T E L L E

Una notte sotto l'ala del magico Arcuentu
in contatto interiore con le altre realtà del Cosmo

Con Momi Zanda e Massimo Bongini



Sabato 13 Agosto
Ore 16.30-23.00

Info: 3332099349
masbongini@gmail.com

FRATELLI DELLE STELLE

La prima tappa è alla **Tomba dei Giganti di San Cosimo**, a Gonnosfanadiga, dove faremo un'introduzione e avremo un **contatto preliminare**. Poi ci sposteremo in auto per alcuni chilometri fino alla base del **Monte Arcuentu**, per poi raggiungere in un'ora circa di cammino un punto intermedio del sentiero che punta verso la sua cima (che quindi non raggiungeremo). Qui ci prepareremo con **pratiche di sintonizzazione** alla **meditazione di contatto** interiore con le **forze naturali e cosmiche** che stanno risvegliando il nostro pianeta ad una nuova **coscienza di unità e armonia universale**. Affacciato sulla magnifica e selvaggia Costa Verde, l'Arcuentu è un **luogo di potere** dal fascino **magnetico e misterioso**, una mèta di ritiro ed eremitaggio che apre ad esperienze mistiche e insolite.

Informazioni logistiche: la Tomba dei Giganti di San Cosimo si raggiunge senza necessità di camminare. Il percorso verso l'Arcuentu si svolge per appena 1/1,5 Km lungo il crinale della sua base conica (dislivello in salita 150/250 m). La **quota partecipativa** è di €35,00 (€33,00 per i soci Assoc. Maestr'Ale). **Appuntamenti:** a Cagliari h 15.00 parcheggio Mediaworld ex S.S.131 Z.I. Sestu; a Gonnosfanadiga h 16.00 Planet Caffè, Via Nazionale ang. Via dei Cestai. Termine indicativo e h 23.00. **Equipaggiamento:** scarpe da trekking, zaino, acqua almeno 1,5 lt, spuntino leggero al sacco, un telo per sedersi o sdraiarsi a terra, un prodotto repellente per insetti, maglia e giacca, torcia elettrica. **Adesioni** fino a numero massimo di 20 persone e non oltre Giovedì 11 Agosto.

GUIDA E CONDUZIONE:

Momi Zanda

channeller, contattista, scrittore,
counsellor

Massimo Bongini,

Guida Ambientale Escursionistica
e consulente Aetere's



INFO E PRENOTAZIONI:

333.2099349

masbongini@gmail.com