

CRABARISSA

UN'ANTENNA
VERSO IL CIELO

ESCURSIONE ESPERIENZIALE
CON MOMIZANDA & MASSIMO BONGINI

Sabato 16 Luglio, Austis

Ore 17.30-21.30

Esplorazione e contatto notturno
con un monumento naturale
dal fascino magnetico,
puntato verso gli spazi siderali
come un radiotelescopio di pietra,
una macchina del tempo
megalitica sintonizzata su
frequenze superiori
di ordini sottili.



INFO: 3332099349
masbongini@gmail.com

CRABARISSA

Sa Crabarissa è una complessa formazione granitica dalla particolarissima forma che si staglia solitaria coi suoi 50 metri in un avvallamento dei monti del Mandrolisai, tra boschi di sughere e macchia mediterranea.

Questo territorio era luogo di passaggio per le greggi che dalla Barbagia scendevano per svernare nel Campidano di Oristano. Alla tradizione millenaria della transumanza sono legate molte leggende e racconti tra cui quella che ha dato a questa roccia il suo nome, che significa "donna di Cabras".

Ma il richiamo più forte è quello che fa di questo posto una sorta di santuario naturale, un'oasi di pace, un luogo arcaico e potente per l'aura intensa dell'energia speciale che lo circonda.

Con un lavoro di gruppo cercheremo di stabilire un contatto profondo per connetterci e sintonizzarci con queste forze e dimensioni come in un ponte a doppio senso verso ordini superiori.

INFORMAZIONI LOGISTICHE - Il percorso da fare a piedi su sentiero è facile e di poco più di 1 km tra andata e ritorno. La quota partecipativa è di €35,00 (€33,00 per i soci Ass. Maestr'Ale). Appuntamento a Cagliari h15.00 parcheggio Mediaworld ex S.S.131 Zona Industriale di Sestu. Appuntamento ad Austis, h17.00 Bar "Da Mari" C.so Vittorio Emanuele 72 (fianco edicola). Termine indicativo escursione h 21.30. Adesioni fino a numero massimo di 20 persone e non oltre Giovedì 14 Luglio.

EQUIPAGGIAMENTO E INDICAZIONI - Siamo intorno a quota 700mt in orario serale, quindi portare maglia in pile o felpa più una giacca a vento, scarpe da trekking o ginnastica, zaino, acqua, uno spuntino leggero al sacco, una piccola torcia elettrica, un telo per stendersi, un prodotto repellente per insetti.



GUIDA E CONDUZIONE:

Momi Zanda

channeller, contattista, scrittore, counsellor

Massimo Bongini

Guida Ambientale Escursionistica
e consulente Aetere's



INFO E PRENOTAZIONI:

333.2099349 masbongini@gmail.com