

SABBIA, SOGNI E STELLE ... ASPETTANDO L'ALBA


Estate 2022



Escursioni crepuscolari

Un percorso al tramonto a piedi nudi nel deserto,
una notte nell'abbraccio di alte dune bianche,
un cammino all'alba fino al
grande mare della Costa Verde

Sabato 23 Luglio
Arbus

DALLE 19:00 ALLE 9:00 CON BIVACCO - DOMENICA BALNEARE INSIEME PER CHI RESTA

GRADO DI DIFFICOLTÀ Facile. Lunghezza modesta e minimo dislivello.

DESCRIZIONE Il deserto attrae, ammalia, placa, confonde e altera la nostra percezione del tempo e dello spazio. Per assaggiare le sue atmosfere e fare esperienza della sua dimensione non è indispensabile andare in Africa quando abbiamo qui in Sardegna una delle più vaste aree dunali del Mediterraneo, un raro ecosistema che si estende su circa 20 chilometri quadrati dal grande valore naturalistico per flora e fauna. *** E' un luogo selvaggio tagliato fuori dalle grandi vie di comunicazione, denso di forze naturali e di memorie del suo intenso passato geologico e umano, circondato da veri e propri monumenti di archeologia mineraria (dal borgo di Ingurtosu agli imponenti ruderi della laveria di Naracauli) che come fantasmi di pietra raccontano di un'epopea ancora vivissima nei ricordi degli abitanti locali. *** Poco prima del tramonto con un breve tratto di sentiero nascosto accederemo al poderoso sistema di dune di Piscinas dove prenderemo a poco a poco contatto (fisico, sensoriale e interiore) con questo ambiente delicato e straordinario. Raggiunto un punto favorevole per passare la notte, il luogo ed il gruppo ci ispireranno su come impiegare il nostro tempo, insieme o individualmente (meditazione, gioco, condivisione, reading...), per cogliere ogni opportunità di un momento così magico. *** Al mattino, dopo un saluto all'alba, prima del caldo, ci incammineremo lungo le dune fino alla famosa spiaggia, dove ci accoglierà l'immensità del mare selvaggio. Chi vorrà potrà approfittare per passare liberamente del tempo in una delle spiagge più belle dell'isola, servita da un punto ristoro.

EQUIPAGGIAMENTO E INDICAZIONI Scarpe da trekking (che se vorremo toglieremo presto), abbigliamento leggero ma anche maglia calda e giacca, torcia elettrica, sacco a pelo (non occorre il materassino), cena e colazione al sacco, acqua, costume e asciugamano. Un prodotto repellente per insetti (ma è improbabile che avremo problemi). Sabato sera prima di incamminarci dovremo andare a lasciare un'auto all'arrivo per la navetta del giorno dopo.

#Ore di cammino indicative: 2 #Distanza da percorrere Km: 3,5 #Dislivello complessivo metri: 100 #Si cammina a quote (metri): 150/0 #Tipologia terreno: sentiero/duna sabbiosa #Tipologia del percorso: da punto A a punto B con navetta auto #Sterrate da fare in auto: 5+5 Km in buono stato #Distanza in auto da Cagliari: 1h20min 80Km #Quota di partecipazione: €30.00 / soci Ass. Maestr'ale €25.00 #Appuntamento a Cagliari: h17.30 Parcheggio Mediaworld - Vecchia SS 131 (Sestu) #Appuntamento in zona: h 18.20 Arbus Giogy Bar, Via Libertà ang. Via Rinascita (uscita dal paese verso Fluminimaggiore) #Termine indicativo escursione ore: Domenica 24 h 9:30 #Adesioni entro: Giovedì 21 #Numero min./max di adesioni: 4/12

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI 333.2099349 E-mail: masbongini@gmail.com

in-@-finere PERCORSI ED ESPERIENZE NELLA NATURA E NELLA STORIA DELLA SARDEGNA

Massimo Bongini - Guida Ambientale Escursionistica

Mob.333.2099349 E-mail: masbongini@gmail.com www.facebook.com/initinerepercorsi