

CANTO ALLA LUNA

CERCHIO DI CORO ARMONICO

Estate 2022



Escursioni crepuscolari

Domus de Janas del Parco Su Motti
sotto l'influsso di Luna Piena in Pesci

Sabato 10 Settembre Orroli
h18.00-22.30 **QUOTA RIDOTTA €25**

Il Parco archeologico e botanico di Su Motti, tra il paese di Orroli e l'altopiano basaltico di Pitzigug, si estende in un grande anfiteatro roccioso caratterizzato dalla straordinaria presenza di roveri secolari e alcuni grandi massi erratici che nascondono le domus de janas di una estesa necropoli ipogeica. Dopo un breve percorso panoramico, al tramonto ci fermeremo nella più particolare di esse, dotata di speciali caratteristiche acustiche.

Il suono, la voce umana e gli ipertoni sono una forma primitiva e ancestrale di linguaggio, guarigione e esperienza mistica. L'effetto è sia energizzante che rilassante, il tempo si dilata e si accede ad altri stati di coscienza. Armonie e risonanze diventano come un piacevole massaggio sottile, un ponte per un viaggio nel mondo interiore e nelle memorie dell'ambiente che ci accoglie. Per partecipare non è affatto necessario avere esperienza né doti canore, chiunque può prendere parte attivamente.

Equipaggiamento: portare giacca, pile o felpa, scarpe adatte, zaino, acqua almeno 1,5lt, spuntino al sacco per la cena, torcia elettrica, telo per sedersi, repellente per insetti.

Appuntamento: a Cagliari h16.30 Parcheggio Mediaworld Sestu. A Orroli h17.30 Jemmi's Bar Corso Cavour 2. La **Quota di partecipazione** è di €25.00 (soci Assoc. MaeStr'ale €20.00) **Adesioni** entro: Giovedì 8. **Informazioni e prenotazioni:** 333.2099349.



PERCORSI ED ESPERIENZE NELLA NATURA E NELLA STORIA DELLA SARDEGNA

Massimo Bongini - Guida Ambientale Escursionistica

Tel. 333.2099349 E-mail: masbongini@gmail.com www.facebook.com/initinerepercorsi