

I DONI DELLA MONTAGNA SACRA

Cura dell'anima
e ricerca di nuova visione
tra i templi megalitici del
Monte Santa Vittoria

Estate 2022



Escursioni crepuscolari

Sabato 17 Settembre

h16.00-21.30

Esterzili

"I santuari spirituali della Terra sono templi di pace. La pace è uno stato naturale dell'anima. E' una manifestazione dell'universo che si basa sull'equilibrio, la tranquillità, la coscienza, e il rispetto per la vita. La pace è un indicatore di evoluzione verso la Luce, per superare il conflitto e la resistenza, lasciare andare le paure e trasformarle in uno strumento di autoconoscenza. Questo vi aiuterà ad affrontare e modificare momenti difficili per il pianeta." (Emuriel)

I "luoghi alti" consacrati sono **ponti naturali** verso i piani superiori della coscienza. In Sardegna questi santuari naturali si avvalgono del potere di antichi megaliti circondati da un'aura austera e incantata. E' il caso del **Monte Santa Vittoria** che si erge imponente e solitario in territorio di **Esterzili** coi suoi 1200 metri, dominando un panorama vastissimo affacciato sugli scenografici meandri del Lago del Flumendosa. In questo **percorso esperienziale** seguiremo un itinerario che tocca il bellissimo tempio a megaron di **Sa Domu 'e Orxia**, le tre fonti sacre di **Nuxi** con annessi edifici rituali e infine l'ampia **area templare** immersa nel bosco di conifere che ricopre la cresta del monte. Ci lasceremo guidare e ispirare dalle forze naturali di questo luogo anche attraverso meditazioni ed esperienze sensoriali. Ci sposteremo da un posto all'altro con facili e brevi percorsi e concluderemo dopo il tramonto.

Equipaggiamento: portare giacca, pile o felpa, scarpe adatte, zaino, acqua almeno 1,5lt, spuntino al sacco per la cena, torcia elettrica, telo per sedersi o sdraiarsi, repellente per insetti.

Appuntamenti: h 14:00 Bar Su Passu, Loc. San Gregorio, SS125 Km27. H 16:00 Sa Domu 'e Orxia, Monte Santa Vittoria, Esterzili. La **Quota di partecipazione** è di €30.00 (soci Assoc. MaeStr'ale €25.00) **Adesioni** entro: Giovedì 15. **Informazioni e prenotazioni:** 333.2099349.



PERCORSI ED ESPERIENZE NELLA NATURA E NELLA STORIA DELLA SARDEGNA

Massimo Bongini - Guida Ambientale Escursionistica

Tel. 333.2099349 E-mail: masbongini@gmail.com www.facebook.com/initinerepercorsi