



# CALENDARIO APPUNTAMENTI AUTUNNO 2022



CAMMINO&NATURA IN COMPAGNIA DEI DEVANIMALI

**Legenda:** IF = IMPEGNO FISICO (basso/medio/impegnativo) - L = LUNGHEZZA - **CAMMINO&NATURA** = modalità e quota base - **ANIMALE COLLEGATO** = percorso accompagnato da messaggi e insegnamenti del "Deva Animale" indicato - **EVENTO SPECIALE** = percorso con attività particolari in collaborazione con altri soggetti e guide.

- ★ **Da Sab 8 a Ven 14/10** **SARDEGNA TRA SFUMATURE DI VERDE E DI BLU** 7 giorni di trekking tra natura e archeologia, dall'Iglesiente al Supramonte - In collaborazione con **Iaria Montis (Sardegna Sacra)** IF: medio  
**PRENOTAZIONE CON LARGO ANTICIPO - ISCRIZIONI CHIUSE**
- ★ **Sab 22/10** **CANAL GRANDE-CALA DOMESTICA** Sull'orlo di antiche scogliere sospesi nel blu della Costa del Sud (Iglesias) IF: medio / L: 9 Km - Animale collegato: **RAGNO**
- ★ **Dom 30/10** **ZEPPAREDDA - MERAVIGLIE DELLA GRANDE GIARA** Nell'incanto autunnale dell'altopiano tra cavalli selvaggi e avifauna acquatica (Tuili) IF: medio / L: 7 Km - Animale collegato: **GRILLO**
- ★ **Sab 5/11** **GRUTTI 'E ACQUA - PASSAGGIO DEL MAAR** Un santuario delle origini ancestrali, un giardino incantato sul mare - Percorso esperienziale in collaborazione con **Momi Zanda e Multidimensional (Sant'Antioco)** IF: medio-basso / L: 5 Km
- ★ **Dom 13/11** **MURU MANNU** Un luogo sacro di potere naturale sotto la cascata più alta dell'isola e tra i graniti del solitario Monte Linas (Villacidro) IF: medio / L: 9 Km - Animale collegato: **CINGHIALE**
- ★ **Sab 19/11** **FORESTA DI MONTES** Al confine tra Barbagia e Supramonte in terre di resistenza e tradizione, tra alberi secolari, picchi di roccia e aperte praterie - (Orgosolo) IF: medio / L: 10 Km - Animale collegato: **CORNACCHIA**
- ★ **Dom 27/11** **GOLE DI IS CIOFFUS** La piccola Gorropu del Sud - Una sconosciuta meraviglia tra i monti di Capoterra (Sarroch) IF: medio / L: 7 Km - Animale collegato: **FARFALLA**
- ★ **Sab 3/12** **CRESTE DEI SETTE FRATELLI** Percorso ad anello sotto le cime più alte del Sarrabus (Sinnai) IF: medio / L: 8.5 Km - Animale collegato: **ISTRICE**
- ★ **Dom 11/12** **SFERRACAVALLU** Bellezze e colori del mare d'Ogliastra intorno al suo Capo più spettacolare - Spiaggia di Coccoerocci e cascate di Is Piscinas (Tertenia) IF: medio / L: 11 Km - Animale collegato: **TORTORA**
- ★ **Sab 17/12** **MONTE GENIS GUARDIANO DEL GERREI** Tra neviere, praterie e straordinari graniti nella terra selvaggia degli antichi galillensi (Sinnai-Villasalto) IF: medio / L: 8 Km - Animale collegato: **CAVALLO**

◆ Le **SCHEDE DETTAGLIATE** di ogni escursione vengono comunicate una settimana prima o su richiesta. ◆ Se siete interessati ad essere tenuti **informati regolarmente** comunicate i vostri recapiti e sarete inseriti in **rubrica**. ◆ **In-Itinere** propone periodicamente anche **eventi speciali** con collaborazioni esterne. ◆ E' possibile richiedere **escursioni, attività e programmi personalizzati**, individuali o per gruppi. ◆ Vedi la scheda "**NOTE GENERALI**" per quote, modalità e indicazioni.

**in-Itinere** PERCORSI ED ESPERIENZE NELLA NATURA E NELLA STORIA DELLA SARDEGNA

Massimo Bongini - Guida Ambientale Escursionistica

Mob.333.2099349 e-mail: masbongini@gmail.com Telegram: In-Itinere (t.me/initineresardegna)