

# GRUTTI 'E ACQUA PASSAGGIO DEL MAAR

Un santuario delle origini ancestrali  
Un giardino incantato sul mare

Percorso esperienziale con  
Momi Zanda e Massimo Bongini

Sabato 5 Novembre - Sant'Antioco

Info: 3332099349 [masbongini@gmail.com](mailto:masbongini@gmail.com)



# GRUTTI 'E ACQUA PASSAGGIO DEL MAAR

Tutto ciò che esiste nel piano materiale ha una corrispondenza nei piani sottili della realtà, perciò in Sardegna, che è circondata dal mare, esiste il Maar, un mare interno non fisico ad alta frequenza che purifica, nutre e rigenera chi vi accede.

L'accesso al Maar può essere trovato sia nei luoghi naturali – stagni, laghetti, ruscelli, sorgenti o il mare stesso – sia nelle fonti nuragiche e nei pozzi sacri costruiti dalle antiche popolazioni dell'isola.

Il sito di Grutti 'e Acqua ha un passaggio privilegiato nel cosiddetto laghetto nuragico, attraverso il quale entreremo nel Maar per connetterci alla sua energia terapeutica che porteremo poi nella nostra realtà materiale rinascendo simbolicamente dalla Tomba dei Giganti di Su Niu de su Crobu, ultima tappa della nostra escursione.

(Momi Zanda)

**Percorso:** appena 5Km con difficoltà medio/facile e scarso dislivello.

**Quota partecipativa:** €35,00 (€33,00 per i soci Associazione MaeStr'Ale).

**Appuntamenti:** Cagliari h 7.30  
Mediaworld - Z.I. Sestu; Sant'Antioco h8.30  
Waikiki Bar, Lungomare Caduti di Nassiriya

**Equipaggiamento:** scarpe da trekking, zaino, acqua, spuntino leggero al sacco, un telo per sedersi a terra.

**Guida e conduzione:** Momi Zanda (Multidimensional) channeller, contattista, scrittore, counsellor  
Massimo Bongini (In-Itinere) Guida Ambientale Escursionistica e consulente Aetere's

**Info e iscrizioni:** 3332099349 [masbongini@gmail.com](mailto:masbongini@gmail.com)