

CRESTE DEI 7 FRATELLI

LUNGO I GRANITI PIU' ALTI DEL SARRABUS



Percorso ad anello da Maidopis a Punta Ceraxa e poi sotto le alte cime fino all'incredibile complesso di Perd'asub'e pari

Domenica 4 Dicembre

Animale collegato: ISTRICE

*Una della virtù di Cagliari e dell'intera Sardegna è quella dell'estrema vicinanza di estese **aree naturali selvagge e potenti** confinanti con quelle ad altissima antropizzazione. Ed è proprio questo contrasto tra l'intensa presenza umana e zone così **amene e solitarie** a rendere questi luoghi ancora più affascinanti. I monti dei **Sette Fratelli** dominano il **mare su due fronti**, verso il Golfo di Cagliari e verso la Costa Orientale dell'isola, e questo insolito percorso ad anello permetterà di godere di **bellissimi scorci**. Dopo le abbondanti piogge di questi giorni apprezzeremo **colori e profumi** di una vegetazione rigogliosa che fa da cornice a **complessi rocciosi straordinari** che appaiono come esseri vivi. Nelle pause ci fermeremo ad ascoltare le **forze sottili e silenziose della natura** autunnale che si prepara al passaggio invernale. Attraverseremo **boschi incantati e creste panoramiche**, tra scenari di granito scolpito in tormentate forme, l'odore di terra umida, i rivoli di torrentelli che cercano la traccia dei sentieri, il levarsi in volo improvvisi di uccelli nascosti tra i rami degli alberi dormienti...*

Grado di difficoltà: Medio. **Equipaggiamento e indicazioni:** Equipaggiamento standard (vedi note). Essenziali **scarpe da trekking, acqua e una giacca impermeabile**. Pranzo al sacco. Ai partecipanti verranno date altre eventuali indicazioni specifiche. Distanza da percorrere **Km 8,5** / Dislivello **m 500** / Altitudine metri: 560/950 / Terreno: sentiero / Percorso: ad anello / Sterrate per l'auto: 5+5 Km in buone condizioni / Quota: €30.00 - Soci Assoc. Maestr'ale €25.00 / **Partenza da Cagliari: h 8.00** Bar Su Passu SS125 Km 27 (Sinnai) / Termine indicativo h 17.00 / Adesioni entro: Venerdì 2 / Numero persone min/max: 4/12 **Informazioni e prenotazioni:** 333.2099349 E-mail: masbongini@gmail.com

in-iti-ner-e PERCORSI ED ESPERIENZE NELLA NATURA E NELLA STORIA DELLA SARDEGNA

Massimo Bongini - Guida Ambientale Escursionistica Mob.333.2099349 e-mail: masbongini@gmail.com
Telegram: In-Itinere (t.me/initineresardegna) www.facebook.com/initinerepercorsi