

SFERRACAVALLO

COCCORROCCI E IS PISCINAS



Colori e bellezze del mare d'Ogliastra intorno al suo Capo più spettacolare, con la spiaggia di ciottoli più lunga dell'isola e le cascate del Monte Ferru

Domenica 11 Dicembre Tertenia

Animale collegato: **TORTORA**

Le frastagliate cime del **Monte Ferru** (875mt) si ergono solitarie lungo la **costa orientale** dell'isola. Una di esse, **Punta Carucceddu**, si stacca a ridosso del mare con un promontorio roccioso che prende il nome di **Sferracavallo**, a rimarcare la natura aspra e ripida del suo **antico terreno vulcanico** che rendeva difficoltoso persino lo spostamento coi muli negli anni in cui i **carbonai** sfruttavano le risorse forestali del territorio. Lungo una di queste **vecchie mulattiere** si snoda il nostro sentiero, nel tratto del litorale ogliastrino tra la marina di Tertenia e quella di Gairo, in un ambiente selvaggio e poco frequentato anche in piena estate. Dall'alto si godono **scorci panoramici** su **scogliere frastagliate** e piccole e deliziose **calette di ciottoli**, protese su un mare dalle incredibili colorazioni **turchese e smeraldo**, in contrasto col **rosso** dei tormentati **porfidi**. Lungo il cammino vedremo capolavori naturali come l'arco di **Sa Perda Stampada** e saremo circondati da un **contesto naturalistico suggestivo**, con una fitta vegetazione di ginepri e piante aromatiche. Superato il capo, ci troveremo davanti la vasta distesa di **Coccorrocci** (is coccorroccius sono le chioccioline marine), la maggiore spiaggia dell'isola (4 Km) tra quelle interamente fatte di ciottoli tondi, lisci e lucenti che si combinano con le tonalità azzurre e limpide del mare d'Ogliastra. Grazie alla purezza dell'acqua si possono ammirare i **fondali ricchi di flora e fauna marina**. Tornando verso l'interno, con una breve deviazione risaliremo verso "**Is Piscinas**", cascatelle e pozze naturali alimentate dall'acqua della sorgente su Accu 'e Axina del Monte Ferru, in cui non è raro incontrare esemplari di euprotto, il **tritone sardo**. Una comoda carrareccia chiuderà il percorso ad anello riportandoci sulla costa al punto di partenza.

Grado di difficoltà: Medio. **Equipaggiamento e indicazioni:** Equipaggiamento standard (vedi note). **Scarpe da trekking, acqua e una giacca impermeabile.** Pranzo al sacco. Ai partecipanti verranno date altre eventuali indicazioni specifiche. Distanza da percorrere **Km 11** / Dislivello **m 200+200** / Altitudine metri: 0-210 / Terreno: sentiero-carrareccia / Percorso: ad anello / Sterrate per l'auto: no / Quota: €30.00 - Soci Assoc. Maestr'ale €25.00 / **Partenza da Cagliari: h 7.15** Il Giardino di Amanda SS125 (altezza svincolo 125Var) Km 16,700 / Termine indicativo h 17.00 / Adesioni entro: Venerdì 9 / Numero persone min/max: 4/12 **Informazioni e prenotazioni:** 333.2099349 E-mail: masbongini@gmail.com



PERCORSI ED ESPERIENZE NELLA NATURA E NELLA STORIA DELLA SARDEGNA

Massimo Bongini - Guida Ambientale Escursionistica Mob.333.2099349 e-mail: masbongini@gmail.com

Telegram: In-Itinere (t.me/initineresardegna) www.facebook.com/initinerepercorsi