

Multidimensional & In-Itinere

CONTATTO

SOTTO IL CIELO DEI TANTI FRATELLI

ESCURSIONE CREPUSCOLARE E SERATA ESPERIENZIALE
DI PRATICA E COMUNICAZIONE SOTTILE CON LE STELLE

**Sabato 5 Agosto Monti dei Sette Fratelli
(Sinnai) Ore 17:30 - 23:30**

CON MOMI ZANDA E MASSIMO BONGINI

Il Cielo notturno dell'Estate invita a rivolgere occhi e cuore alle realtà del Cosmo, come specchio dei misteriosi mondi interiori che ci abitano. Mondi che da tempi immemorabili sono abitati da fratelli e sorelle simili a noi ma di altre razze, storie e culture. Esseri evoluti che da millenni hanno scelto di starci vicini e aiutarci con discrezione e amore nel nostro travagliato cammino di crescita.

“... Grazie a tutti per autoconvocarvi nei luoghi di potere per connettervi con voi stessi. Il contatto interno propizia il contatto esterno. State raggiungendo al tempo stesso obiettivi personali e obiettivi di gruppo. ... Non siete soli, non siete distanti da noi: siamo parte di una sola famiglia, e ora siamo qui con voi. Sentite la nostra presenza, anche noi vi accompagniamo in questo lavoro per la pace nel mondo, come se fossimo uno...” (Antarel)



INFO: 3332099349
masbongini@gmail.com

Multidimensional & In-Itinere

CONTATTO

SOTTO IL CIELO DEI TANTI FRATELLI

Contemplare dall'alto dei Monti del Sette Fratelli, così potenti, selvaggi e solitari, le luci di Cagliari e del Campidano è un contrasto forte e emozionante. A 700 metri di quota tra ampi pianori di macchia e lecci emergono ammassi granitici imponenti e formazioni rocciose dalle sagome suggestive. Nel tardo pomeriggio, con un percorso di lunghezza modesta (5Km in tutto) e scarso dislivello (200mt), costeggeremo i resti di antichi megaliti per raggiungere poi un pianoro roccioso esposto ad ovest in cui faremo una lunga sosta per seguire il tramonto del Sole e prepararci alla tappa successiva. Alle prime ombre, con un altro breve tratto di sentiero in leggera discesa arriveremo fino ad una grande piattaforma elevata di roccia che si affaccia ad est sulle valli degradanti verso il mare, un luogo di intensa energia favorevole al contatto col cielo che cercheremo con l'aiuto di pratiche individuali e di gruppo.

Equipaggiamento: scarpe da trekking, zaino, giacca a vento, pile o felpa, pantaloni lunghi, una piccola torcia elettrica (meglio del tipo frontale), acqua, spuntino leggero al sacco per la cena, un telo per stendersi sulla roccia ed uno leggero per coprirsi, repellente per eventuali insetti.

Appuntamento: h17.00 Bar Su Passu SS125 Km 27 Località San Gregorio. **Termine** indicativo h 23:30. Adesioni fino a numero massimo di 20 persone e non oltre Giovedì 3 Agosto. **Quota partecipativa:** €35,00 (€33,00 per i soci Ass. Maestr'Ale).



GUIDA E CONDUZIONE:

Momi Zanda
channeller, contattista, scrittore, counsellor
Massimo Bongini
Guida Ambientale Escursionistica
e consulente Aetere's

INFO E PRENOTAZIONI:

333.2099349 masbongini@gmail.com