

CANTO ALLA TERRA MADRE



Cerchio di coro armonico
e celebrazione
alle Domus de Janas di
S'Acqua Salida

Con la collaborazione di **Marci**

Sabato 22 Luglio Pimentel

ORE 19:30/22:30

EVENTO SPECIALE SENZA CAMMINO A QUOTA RIDOTTA

Gli **ipogei**, cavità artificiali o naturali spesso utilizzate in antichità come luoghi di culto o sepoltura, richiamano la nostra dimensione di vita preistorica, il ritorno ad una antica origine e al grembo materno. Le **Domus de Janas** della Sardegna possono essere assunte anche come rappresentazione fisica della **grande soglia**, il passaggio da e verso altri mondi, la celebrazione della Vita stessa attraverso il "ricordo" del viaggio ultraterreno della nostra **anima** e l'esplorazione di **dimensioni ignote**. Sono ambienti sapientemente scavati secondo **forme e geometrie** che amplificano gli effetti del **suono** e dei contrasti di **luce e ombra**, che producono frequenze naturali capaci di indurre un leggero **stato alterato di coscienza**, una piacevole sensazione di stordimento ed un **rilassamento profondo**. Il nostro **sistema energetico sottile** viene concentrato e isolato e possiamo averne una percezione più sensibile. Ci troviamo in un ambiente e in una condizione vicini a quelli delle **esperienze sciamaniche** e dei ritiri mistici. Un modo ancestrale di avvicinarsi al **cuore della Terra** percepita come Madre. Questo speciale appuntamento estivo non prevede una camminata. In uno dei più bei complessi archeologici della Sardegna meridionale, quelli di Corongiu e S'Acqua Salida, cercheremo la **connessione** con questa dimensione interiore in modo semplice attraverso il **canto spontaneo** e dei momenti di **meditazione e ritualità** naturale.

Equipaggiamento e indicazioni: un telo per sedersi o stendersi, maglia calda, acqua, spuntino leggero al sacco per la cena, torcia elettrica, repellente per insetti. Tamburo o sonaglio o piccolo strumento musicale. **Quota:** €20.00 - Soci Assoc. Maestr'ale €18.00 / **Partenza da Cagliari:** **h18:30** Parcheggio Mediaworld - Vecchia SS 131 (Sestu)/ **Appuntamento in zona h 19:00** Pimentel Co.c.a. Bar Piazza Fontana / Via Guasila / Termine indicativo h 10:30 / Adesioni entro: Giovedì 20 / Numero persone min/max: 5/12 **Informazioni e prenotazioni:** 333.2099349 E-mail: masbongini@gmail.com

in-*it*inere PERCORSI ED ESPERIENZE NELLA NATURA E NELLA STORIA DELLA SARDEGNA

Massimo Bongini - Guida Ambientale Escursionistica Mob.333.2099349 e-mail: masbongini@gmail.com

Telegram: In-Itinere (t.me/initineresardegna) www.facebook.com/initinerepercorsi