

TREKKING ACQUATICO A PIRINCANES

Percorso acquatico lungo il più spettacolare affluente del Flumendosa
Cascata di Rio e' Forru

Domenica 30 Luglio Arzana



Siamo in **Ogliastra** a un passo al grande **Gennargentu**, dopo **Lanusei**, sulla statale 389 del Correboi. Vedremo il **Monte Perd'Aira** da cui sgorgano le sorgenti del **Flumendosa**, e godremo della vista di estesi **boschi di conifere e latifoglie** in un'atmosfera del tutto inconsueta per la Sardegna. Lasceremo la statale verso l'interno per costeggiare lo splendido **Lago Alto** (o Bau Muggerris), che ci stupirà con **paesaggi quasi prealpini**. Da qui saliremo ancora per strette e tortuose stradine asfaltate, per poi scendere a 700mt di quota fino ad una delle strette **anse dell'alto Flumendosa** proprio dove incontra il suo affluente, **Rio Piricanas**: ampio e arioso nonostante le profonde gole, non soffocato di vegetazione, **percorribile sempre senza particolare impegno e difficoltà**. Ci troveremo in un ambiente inconsueto di rocce granitiche rosa, in cui ci muoveremo lentamente e godendo ogni angolo, ogni scorcio, ogni laghetto. Il percorso quindi non sarà lungo (5 Km in tutto andata e ritorno) e a metà godremo della vista e degli spruzzi delle **cascate di Rio 'e Forru** che compiono salti in successione, il più alto di 15 metri. Termineremo su una spiaggia dove potremo sostare, riposare e fare il bagno. Tra i boschi e i salti di questo versante del **Gennargentu** non è raro fare l'incontro anche dell'**aquila reale** e del **muflone**.

Grado di difficoltà: Medio. **Equipaggiamento e indicazioni:** Per camminare nell'acqua occorrono **scarponcini da trekking** o scarpe da ginnastica con suola non liscia o scivolosa su bagnato; **calzottoni robusti tipo sportivo**; un **costume da bagno** e/o un paio di **calzoncini corti**. I **passaggi in acqua più alta** richiedono di avere nello zaino una **sacca a tenuta stagna** (o due buste di plastica resistenti l'una dentro l'altra ben chiuse con un laccio) per proteggere gli oggetti che non devono essere bagnati. **Indispensabile saper nuotare**. Altre indicazioni specifiche verranno fornite ai partecipanti. Distanza da percorrere **Km 5** / Dislivello **m 60** / Altitudine metri: 480-360 / Terreno: sentiero-rocce-letto del fiume / Percorso: andata e ritorno stesso sentiero / Sterrate per l'auto: no / Quota: €30.00 - Soci Assoc. Maestr'ale €25.00 / **Partenza da Cagliari: h 7.15** Il Giardino di Amanda SS125 (altezza svincolo 125Var) Km 16,700 / Appuntamento in zona **h 9.00** Lanusei, Bar La Rotonda, Via Roma/P.za G.Mameli / Termine indicativo h 17.30 / Adesioni entro: Venerdì 28 / Numero persone min/max: 5/12 **Informazioni e prenotazioni:** 333.2099349 E-mail: masbongini@gmail.com

in-itinere PERCORSI ED ESPERIENZE NELLA NATURA E NELLA STORIA DELLA SARDEGNA

Massimo Bongini - Guida Ambientale Escursionistica Mob.333.2099349 e-mail: masbongini@gmail.com
Telegram: In-Itinere (t.me/initineresardegna) www.facebook.com/initinerepercorsi